

Märchenhaftes Kinderfest am 1. Juni

WITTENBERGE. Am Sonnabend, dem 1. Juni, dem internationalen Kindertag, lädt das Bündnis für Familie Wittenberge zusammen mit dem Wittenberger Interessengruppen zum „Märchenhaften Kinderfest“. Von 15 bis 18 Uhr wird es für die kleinen und großen Gäste auf dem Paul-Lincke-Platz vor dem Kultur- und Festspielhaus viele Angebote geben.

Direkt nach der Eröffnung führt das Galli Theater aus Berlin den „Froschkönig“ auf einer Bühne vor der Touristinformation auf. Auch ein Kinderkarussell, Entenangeln, ein Eiswagen und Süßes warten auf die Kin-

der. Für Pommes, Bratwurst und Softgetränke sorgt die Vorkamp KochKultur GmbH aus Perleberg. Das Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe beteiligt sich mit einem Ratespiel rund um den Apfel – von Schneewittchen bis Wilhelm Tell. Das Stadtmuseum ist mit einer Ritterburg dabei.

Verschiedene Bastelaktionen zum Thema Märchen, Kinderschminken und eine Fotoaktion des Jugendforums runden den Nachmittag ab. Getreu dem Motto des diesjährigen märchenhaften Kinderfestes sind alle Gäste und Mitwirkende aufgefordert, sich zu verkleiden. WS



Auch dieses Jahr soll es wieder viel Spaß auf dem Paul-Lincke-Platz machen: das Wittenberger Kinderfest. Foto: Martin Ferch

Kleingartenverein bittet zur Mitgliederversammlung

WITTENBERGE. Am 5. Juni führt der Kleingartenverein „Schwartauer Weg II“ e.V. ab 18 Uhr seine diesjährige Mitgliederversammlung durch. Als Gast wird ein Vertreter des Kreisverbandes „Gartenfreunde e.V. Prignitz“ erwartet. Neben den Rechenschaftslegungen und Be-

schlussfassungen soll laut Veranstaltern an diesem Tag auch wieder rege diskutiert werden. Aus diesem Grund werden alle Gartenfreunde des Vereins zur Teilnahme aufgefordert. Die Mitgliederversammlung findet in der AWO-Begegnungsstätte in der Perleberger Straße statt. WS



Alle Beteiligten des Theaterprojekts 2023 auf einen Blick. Fotos: Bernd Atzenroth/Landkreis Prignitz

Das andere fliegende Klassenzimmer

Deutsch-rumänisches Theaterprojekt gastiert im Gottfried-Arnold-Gymnasium

PERLEBERG. „Wir sollen die Welt retten! Wie? Allein? Was macht überhaupt unsere Welt kaputt?“ – mit diesen Fragen stehen am heutigen Sonnabend, dem 25. Mai, in der Aula im Haus II des Gottfried-Arnold-Gymnasiums junge Menschen auf der Bühne. Eine besondere Theateraufführung ist zu erleben. Schüler der Freiherr-von-Rochow-Schule Pritzwalk und des Mühlbacher Lyzeums aus Sebes (Rumänien) führen um 15 Uhr das Stück „Das fliegende Klassenzimmer rettet die Welt“ auf. Angelehnt an den Kinderbuchklassiker von Erich Kästner haben die Schüler eine eigene,

neue Fassung geschrieben. Damit setzen sie die Zusammenarbeit aus dem vergangenen Jahr fort, als sie gemeinsam die Fassung „Das fliegende Klassenzimmer 2.0“ aufführten. Ronny Viererbe, Schulleiter der Freiherr-von-Rochow-Schule Pritzwalk, verrät, dass in der multimedialen Inszenierung auch das Publikum ins Spiel einbezogen wird. Insgesamt sechs Schüler aus seiner Schule sind in diesem Jahr dabei. In der ersten Phase wurde getrennt voneinander in Pritzwalk und in Sebes geprobt. Am 20. Mai kamen die rumänischen Schüler bereits nach Pritzwalk zum gemeinsa-

men Proben. Seit 2019 besteht zwischen dem Landkreis Prignitz und dem Kreis Alba in Rumänien eine Partnerschaft. Bestandteil der Partnerschaft ist ein von Ronny Viererbe initiiertes und maßgeblich befördertes Theaterprojekt zwischen der Freiherr-von-Rochow-Oberschule und dem deutschsprachigen Lyzeum in Sebes. Seit 2022 verbindet die beiden Schulen eine Schulpartnerschaft. Es war unabhängig von der Partnerschaft des Landkreises Prignitz mit dem rumänischen Kreis Alba das erste Mal, dass sich Menschen aus beiden Regionen zusammentun wollten.



Szene aus der Aufführung des „Fliegenden Klassenzimmers 2.0“ im vergangenen Jahr in Pritzwalk.

Die Theatergruppen der Klassenstufe 9 aus Pritzwalk und der Klassenstufe 11 aus Sebes treffen sich zwei Mal jährlich, abwechselnd in Deutschland und in Rumänien. Die auf Deutsch aufgeführten Theaterstücke sind teilweise selbst geschrieben. Die Auftritte mit Deutschlandpremiere führten die Theater-AG unter anderem auch in die rumänische Botschaft in Berlin. In Pritzwalk war im vergangenen Jahr eine Aufführung im Saal

der Kreismusikschule zu sehen. Die Pritzwalker Freiherr-von-Rochow-Schule wurde 2023 für ihre Partnerschaft mit dem Liceul German Sebes mit einer Europaurkunde ausgezeichnet. Für den musikalischen Part der Aufführung sorgt die zweite rumänische Schule, das Liceul de Arta Sibiu. Erstmals ist die Projektgruppe in Perleberg mit einer ihrer deutschsprachigen Inszenierungen zu erleben. Der Eintritt zur Vorstellung ist frei. dre

Medizin

ANZEIGE

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose



Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang? Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Prostacalman** (PZN 13588549)

www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. PROSTACALMAN Wirkstoffe: Serenoa repens a, Pareira brava a, Populus tremuloides Dil. DZ. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafing

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann!

Arthrose – die wichtigsten Fakten
Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutz-

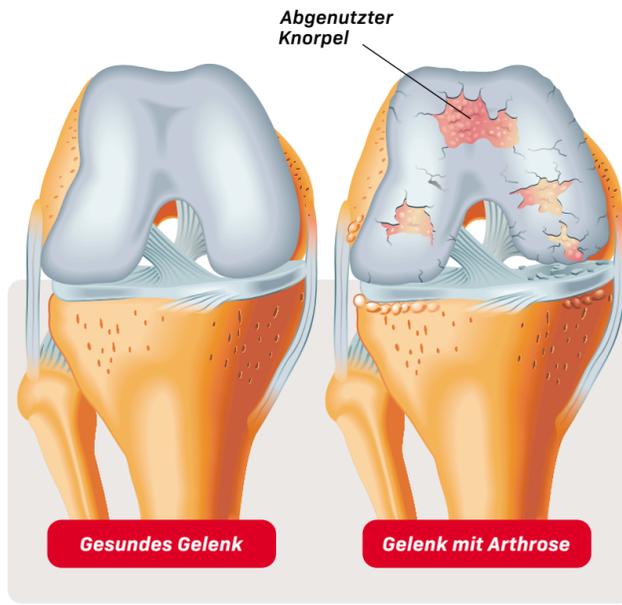
schicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht

oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen. Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z.B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Spä-

ter kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Tipp für unsere Leser

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13%* sparen!



pureSGP.de

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafing