

# Jetzt auch Landschaftsbilder als Blickfang

„Augenblicke – Hören & Sehen“ eröffnet neue Filiale in Kyritz – neben Brillen und Hörgeräten jetzt auch Galerie



**KYRITZ.** In gut zwei Wochen werden Annett Schulz und ihr Team im Kyritzer Zentrum die dritte Filiale der Augenoptiker- und Hörgeräte-Geschäfte „Augenblicke – Hören & Sehen“ eröffnen. Die Einladungen etwa an die Bürgermeisterin Nora Görke (parteilos) und Gabriele Schuster, Geschäftsführerin der Kyritzer Wohnungsbaugesellschaft, sind bereits verschickt. Kurz vor dem ersten September-Wochenende, am Donnerstag und Freitag (5. und 6. September) sind die Eröffnungsfeierlichkeiten der nun dritten Niederlassung der Augenoptik- und Hörgeräte-Fachhandels neben Beratung geplant. „Tomatensalat, Bratwurst, Waffeln und viel mehr“, kündigt die 50-jährige Kyritzerin Annett Schulz an. Die eigentliche Eröffnung von Augenblicke – Hören & Sehen ist schon für den Beginn der Woche am 2. September vorgesehen. Nach der Übernahme eines alteingesessenen Optiker-Geschäfts 2008 in Wittenberge und der Filiale in Pritzwalk 2017 startet die diplomierte Augenoptikerin/Optometrin und Hörgeräteakustikerin nun eine weitere Niederlassung am früheren Standort der Stadtbibliothek in ihrer Heimatstadt am Markt- platz 17. Nach etwa einem halben Jahr mit einer Entkernung gleichenden Umbauarbeiten mit neuen Wänden, einem ausgetauschten Fußboden und

erlichkeiten der nun dritten Niederlassung der Augenoptik- und Hörgeräte-Fachhandels neben Beratung geplant. „Tomatensalat, Bratwurst, Waffeln und viel mehr“, kündigt die 50-jährige Kyritzerin Annett Schulz an. Die eigentliche Eröffnung von Augenblicke – Hören & Sehen ist schon für den Beginn der Woche am 2. September vorgesehen. Nach der Übernahme eines alteingesessenen Optiker-Geschäfts 2008 in Wittenberge und der Filiale in Pritzwalk 2017 startet die diplomierte Augenoptikerin/Optometrin und Hörgeräteakustikerin nun eine weitere Niederlassung am früheren Standort der Stadtbibliothek in ihrer Heimatstadt am Markt- platz 17. Nach etwa einem halben Jahr mit einer Entkernung gleichenden Umbauarbeiten mit neuen Wänden, einem ausgetauschten Fußboden und

neuer Heizungsanlage wird Augenblicke Unterstützung für Hören & Sehen in Kombination auf einer Ladenfläche von 280 Quadratmetern anbieten. Für die organisatorische und finanzielle Hilfe bei der Umgestaltung der Räumlichkeiten in dem zwei-



Es war immer mein Traum, mit dem Fahrrad zur Arbeit zu fahren.

Annett Schulz  
Unternehmerin

geschossigen Wohn- und Geschäftshaus dankt Annett Schulz noch einmal der Wohnungsbaugesellschaft und speziell der seit 20 Jahren die Geschichte des Unternehmens leitenden Geschäftsführerin Gabriele Schuster.

„Es war immer mein Traum, mit dem Fahrrad zur Arbeit zu fahren“, sagt die Unternehmensgründerin, die nun auch im täglichen Geschäft die Filiale in Kyritz überwiegend leiten wird. Im Team am Markt- platz werden zudem drei Augenoptiker, zwei Akustiker und drei Bürokräfte sein. Künftig wird auch die Verwaltung des Drei-Filialen-Betriebs in Kyritz konzentriert. Doch dabei bleibt es nicht. Augenblicke wird nun auch Perspektiven auf Malereien eröffnen. Beginnend mit Landschaftsbildern der Malerin Rosemarie Knippen, die Annett Schulz über eine Freundin kennt, wird Hören & Sehen in der Knatterstadt künftig auch eine Art Galerie sein, in der Künstler aus der Region ihre Arbeiten ausstellen und anbieten können. Zeit nehmen für seine Kunden wird sich das Team künftig neben dem klassischen Optik- und Akustik-Geschäft mit Sehhilfen und Hörgeräten unter anderem auch für die Versorgung mit Sportbrillen. Die Umgebung

**Das Team in Erwartung: „Wir freuen uns auf euch – anders aus Prinzip.“** Fotos: Annett Schulz

der Märkischen Heide und der Kyritzer Seenkette bietet eine Fülle von sportlichen Freizeitaktivitäten, für die spezielle Brillen gefragt sind. Im Hörgerätebereich gewinnt derartiges Engagement ebenso an Bedeutung und die Nachfrage etwa nach wasserdichten Hörgeräten steigt. Auch als Ausbildungs- betriebe sind die Augenblick-Filialen in der Region gefragt. Derzeit werden fünf Lehrlinge in Sachen Augenoptik, Hörakustik und eine angehende Bürokauffrau qualifiziert. Für das „coole Team“ wird gegenwärtig noch ein zusätzlicher Hörakustik- Meister oder -Geselle in Kyritz und Pritzwalk gesucht. Zur Eröffnung gibt es bis zum 20. Oktober noch eine Rabatt- aktion mit 16+3 Prozent auf er- worbene Artikel und Eigenan- teilsbeträge, die nicht mit an- deren Nachlässen kombinierbar ist. Die 16+3 Prozent ergeben sich aus insgesamt 16 Betriebsjahren und drei Filialen. gd

# Damit die Welt nicht kopfsteht

Volkssolidarität unterstützt pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Perleberg

**PERLEBERG.** Die Volkssolidarität bietet Angehörigen von Menschen mit Demenz aus Perleberg und Umgebung die Möglichkeit, wichtige Informationen zu medizinischen, rechtlichen und finanziellen Fragen rund um die degenerative Erkrankung zu erkunden. Auch praktische Tipps für einen stressfreieren Alltag werden besprochen. Am Mittwoch, 4. September, beginnt die achteilige Schulungsreihe. Sie findet immer mittwochs von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus „Perle-Treff“ in Perleberg, Großer Markt 12, statt. Mit der Diagnose Demenz steht die Welt erst einmal kopf- sowohl für die Betroffenen als

auch ihre An- und Zugehörigen. Alltagsroutinen, das Miteinander und die Wahrnehmung der Umwelt verändern sich. All das fordert heraus und verunsichert Betroffene ebenso wie An- und Zugehörige. Die Schulungsreihe wird in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg durchgeführt und wird durch die Barmer Pflegeversicherung finanziert. Versicherte aller Kassen können kostenfrei teilnehmen. WS

**Interessierte werden gebeten sich telefonisch anzumelden: Cornelia Eichler-Körtge, Tel: 0152/ 54647237 oder Regina Wöhlert, Tel: 0174/1785866**

**Künftig auch in Kyritz: Augenblicke – Hören & Sehen.**



Standort der Stadtbibliothek in ihrer Heimatstadt am Markt- platz 17. Nach etwa einem halben Jahr mit einer Entkernung gleichenden Umbauarbeiten mit neuen Wänden, einem ausgetauschten Fußboden und

## Nachtruhe muss sein

Schlafstörungen bei Kindern können ärztliche Behandlungen erforderlich machen

Foto: Adobe Stock/Pixel-Shot

**BRANDENBURG.** Auch Schlafstörungen bei Kindern sollten unbedingt ernst genommen werden. Denn sie können die körperliche und geistige Entwicklung schwerwiegend beeinträchtigen. Davor warnt die Barmer-Krankenversicherung. In Brandenburg waren nach aktuellen Erhebungen im Jahr 2022 rund 5400 Kinder und Jugendliche im Alter bis 19 Jahren wegen Schlafstörungen in ärztlicher Behandlung. Das geht aus einer Analyse der Krankenkasse hervor.

„Schlechtere Leistungen in der Schule und ein erhöhtes Risiko für psychische Störungen können die Folge von Schlafstörungen bei jungen Menschen sein“, warnt Gabriela Leyh, Landesgeschäftsführerin der Barmer Berlin/Brandenburg. Deshalb sei es wichtig, eine Schlafstörung rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln. Ein Arztbesuch ist demnach nötig, wenn Schlafstörungen innerhalb eines Monats mindestens dreimal wöchentlich auftreten und sie das Verhalten und die Leistungsfa-

higkeit des Kindes am Tage negativ beeinflussen. Auch häufiges Schnarchen oder Zähneknirschen sollten von einem Arzt oder einer Ärztin abgeklärt werden. Das Schlaf-Wach-Verhalten des Menschen verändert sich im Laufe des Lebens. Nach Angaben der American Sleep Association schlafen 6- bis 13-Jährige im Mittel zwischen neun und elf, 14- bis 17-Jährige acht bis zehn Stunden. Ab einem Alter von 18 Jahren ist eine Schlafdauer von sieben bis neun Stunden ange-

messen. In der Pubertät bildet sich der Schlaf- typ aus, das heißt dann entscheidet sich, ob aus den Kindern Frühaufsteher („Lerchen“) oder Langschläfer („Eulen“) werden. Doch bevor das passiert, werden in der Pubertät erst einmal alle Jungen und Mädchen automatisch zu Eulen. „In keiner anderen Lebensphase geht der Mensch abends später zu Bett und schläft morgens länger als in der Pubertät“, sagt Leyh. Das liegt nicht nur, aber vor allem an der hormonellen Umstellung. WS

**Wellness & Gesundheit**  
Alexandra Busch

Beratung  
Coaching  
Hypnose  
und mehr

Bahnstraße 96  
19322 Wittenberge  
Tel. 03877/5673201  
www.alexandrabusch.de

**Weiland Orthopädie**  
Orthopädie-Schuhtechnik  
Sanitätsfachhandel  
Klaus Weiland

**Gut zu Fuß durch orthopädische Schuhe – der Luxus für Ihr Leben**

- Bandagen
- Krankenpflegemittel
- Epiteseversorgung
- Kompressionsstrümpfe
- Venenmessung
- Stomaversorgung
- Rollstühle, Rollatoren, Rehavversorgung
- Bad- und Toilettenartikel
- Gymnastikartikel
- Vertrieb von fußgerechten Schuhwerk (Bequemschuhe FINN Comfort, Waldläufer)
- Haus- und Klinikbesuche

Perleberger Straße 139 • 19322 Wittenberge • Tel. 0 38 77-56 69 21  
www.weiland-orthopaedie.de

**EDEKA center Elbtalauve**  
Wittenberge  
**Bockelmann**  
Perleberg und Putzitz

Wir ♥ Lebensmittel

Genieße die **Frische**  
AUS DER PRIGNITZ

Hier bekommst Du das größte Regional-Sortiment!

# SENIOREN WOHNEN

IN PERLEBERG

Wir öffnen jeden Freitag für Sie unsere Türen! Gewinnen Sie in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr einen persönlichen Eindruck von unserem Haus. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch und steht Ihnen für Fragen gern zur Verfügung.

In Perleberg in der Quitzower Straße 36b.  
TEL.: 03391 / 349 80 80

zuhaue@falk-gesundheit.de  
www.falk-gesundheit.de

FALKE  
GESUNDHEITS-EINRICHTUNGEN gGmbH

LET'S GO!

Folgen Sie uns auf Instagram & facebook!