

Pilzberatung beim Markt-Treff

Präsentation vom Fach



Einmal im Monat erwartet die Besucher beim Pritzwalker Wochenmarkt ein spezielles Motto. Foto: Beate Vogel/Stadt Pritzwalk

PRITZWALK. Beim Pritzwalker Markt-Treff (Prima-Treff) wird immer am zweiten Mittwoch im Monat auf dem Wochenmarkt ein Themenmarkt angeboten. Der nächste ist am Mittwoch, 11. September, von 8 bis 13 Uhr vorgesehen – ein „Erntemarkt“. Die Besucher erwartet eine Pilzpräsentation von einem anerkannten Pilzberater der Schutzgemeinschaft „Deut-

scher Wald Prignitz“. Dazu gibt es einen Herbstbasar der Friedrich-Ludwig-Jahn-Grundschule. Musik kommt diesmal von Solotrompeter Guido Reiher. Kulinarische Angebote gibt es unter anderem bei der Straußenfarm Westprignitz, dem Prignitzer Landhof, am Stand aus Polen, bei Kalamatos mit griechischen Spezialitäten und bei der Fischerei Jäger GmbH. WS

Kinder- und Jugendbibelwoche

BRÜGGE/HALENBECK-ROHLSDORF. Vom 26. bis 31. August wird die Persiuskirche in der Ringstraße und deren Umgebung zur Kulisse einer Kinder- und Jugendbibelwoche. Organisiert vom CVJM und dem Pfarrer Helmut Kautz, bietet die Woche biblische Geschichten sowie kreative und sportliche Angebote. Jeden Nachmittag von 15 bis 18 Uhr stehen Aktivitäten auf dem Programm, unter anderem

der Bau von Höhlen und Gebäuden aus Stroh. Zudem wird es einen Fußballworkshop mit Pieter Wolf geben, der in der vierten Liga beim SV Babelsberg 03 spielte. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder im Alter von vier bis zwölf Jahren und Jugendliche bis 17 Jahre. Die Teilnahme ist kostenfrei, um eine Anmeldung per E-Mail an gb-meyenburg@kirchenkreis-prignitz.de wird gebeten. WS



Anliegen, Meinungen und Ideen

Bürgersprechstunden beginnen mit verändertem Modus im Oktober

PERLEBERG. Nach der Neuwahl der Perleberger Stadtverordnetenversammlung und mit Beendigung der Sommerpause stehen der Vorsitzende der Stadtverordnetenversammlung, Rainer Pickert, sowie Bürgermeister Axel Schmidt ab Oktober wieder monatlich in den Bürgersprechstunden für die Anfragen der Bürger zur Verfügung. Das gibt die Stadtverwaltung Perleberg bekannt.

Dabei gibt es einige Veränderungen: So findet die Bürgersprechstunde auf Wunsch zahlreicher Perleberger wieder im Raum 310 (zweites Obergeschoss) der Lotte Lehmann Akademie, Großer Markt 12, statt.

Auch der Rhythmus ändert sich ab Oktober: Die Bürgersprechstunde findet zukünftig ganzjährig an jedem zweiten Mittwoch im Monat statt. Rainer Pickert wird sich am 9. Oktober

ab 17 Uhr den Anfragen der Bürger stellen. Bürgermeister Axel Schmidt ist dann am 13. November und am 11. Dezember zu sprechen. Anliegen, Meinungen und Ideen können aber auch außerhalb dieser Sprechstunden an den Bürgermeister gesendet oder Termine vereinbart werden

V.l. Bürgermeister Axel Schmidt und der Vorsitzende der Stadtverordnetenversammlung, Rainer Pickert. Foto: Rolandstadt Perleberg
per E-Mail an buergermeister@stadt-perleberg.de. dre

Gesunder Schlaf

ANZEIGE



Wenn ständiges Müssen den Schlaf stört

Dieses Arzneimittel kann helfen

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Prostacalman** (PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN: Wirkstoffe: Serenoa repens a, Pareira brava a, Populus tremuloides Dtl. DZ: Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Schlafstörungen?

Das hilft wirklich

Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt. Und so steigt die Auswahl an Schlafmitteln stetig. Doch seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich beschleunigt das pflanzliche Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern unterstützt auch das Durchschlafen¹ – und das ohne Gewöhnungseffekt.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen.

Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1^{*} aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des

Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer

Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholteten Start in den Tag.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Aber

unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht.

Für Ihre Apotheke: **Baldriparan – Stark für die Nacht** (PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ^{*}OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing