



Für besondere Verdienste

Ehrenzeichen vom brandenburgischen Innenministerium für zwei Prignitzer Feuerwehrleute

BEELITZ/PLATTENBURG/ WITTENBERGE. Bei der Auszeichnungsveranstaltung für besonders verdienstvolle Feuerwehr-Angehörige und Mitwirkende im Katastrophenschutz wurden auf dem Spargel- und Erlebnishof Klaistow in Beelitz auch zwei Prignitzer jeweils mit einem Ehrenzeichen im Brand- und Katastrophenschutz ausgezeichnet. Mathias Beckmann und Jürgen Jahncke nahmen ihre Auszeichnungen von Staatssekretär Markus Grüne-wald aus dem brandenburgischen Innenministerium entgegen und erhielten damit eine Würdigung ihres jahrzehntelangen ehrenamtlichen Engage-

ments im Brand- und Katastrophen-schutz. Zu den ersten Gratulanten zählten Christian Müller, Landrat des Landkreises Prignitz, und Marcus Bethmann, Sachbereichsleiter Brand- und Katastrophen-schutz beim Landkreis Prignitz, sowie der Prignitzer Kreisbrandmeister Christian Reisinger. Mathias Beckmann von der Freiwilligen Feuerwehr Kleinow (Plattenburg) erhielt das Ehrenzeichen im Brandschutz für Angehörige Freiwilliger Feuerwehren in Silber am Bande. 1992 trat er mit 16 Jahren in die Einsatzabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Kleinow ein. Vom 29. November 2005 bis 31. Dezember

2023 war Beckmann Ortswehrführer. Seit dem 1. Januar 2021 ist er stellvertretender Gemein-dewehrführer der Gemeinde Plattenburg. Er führt seit Jahren die Truppmannausbildung in der Gemeinde durch. Weiterhin ist er seit 2023 als Ausbilder an der Kreisfeuerwehrschnitz tätig. Seit vielen Jahren vertritt Mathias Beckmann die Feuerwehren der Gemeinde Plattenburg im Verbandsausschuss des Kreisfeuerwehrverbandes Prignitz. Während seiner Tätigkeit als Ortswehrführer hat er weiterhin den Feuerwehrsport aktiv in seiner Ortswehr gefördert. Jürgen Jahncke erhielt das Ehrenzeichen im Katastrophen-

schutz der Sonderstufe in Gold als Steckkreuz. Er ist stellvertreter der Kreisbereitschaftsleiter der Bereitschaften im DRK Kreisverband Prignitz e.V. Am 1. März 2024 feierte er sein 50-jähriges Jubiläum als aktives ehrenamtliches Mitglied im Katastrophenschutz. 1974 hatte er die Ausbildung zum Gruppenführer des Sanitätszuges in Wittenberge begonnen. 1992 war er Gründer der DRK-Bereitschaft in Wittenberge. In den darauffolgenden Jahren bildete er viele Einsatzkräfte aus. Besonders die Ausbildung junger Menschen in Erster Hilfe oder im Sanitätsdienst lag und liegt ihm am Herzen. Besonders engagiert war er auch beim

Mathias Beckmann (2.v.l.) von der Freiwilligen Feuerwehr Kleinow und DRK-Kreisbereitschaftsleiter Jürgen Jahncke (M.) erhielten in Beelitz ihre Ehrenzeichen. Sachbereichsleiter Brand- und Katastrophenschutz Marcus Bethmann (l.), Landrat Christian Müller (2.v.r.) und Kreisbrandmeister Christian Reisinger (r.) gratulierten herzlich. Foto: Landkreis Prignitz

Elbehochwasser 2013, in der Flüchtlingskrisen 2015 sowie – während der Corona-Zeit 2021 und 2022 – im Führungsdienst für das Wittenberger Corona-Testzentrum.

Minsch, wenn ick di raden kann



Der Wochenspiegel veröffentlicht in loser Folge Texte auf Plattdeutsch. Unterstützt werden wir dabei vom Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg e.V. sowie vom Plattdeutschen Stammtisch Wittstock. Dafür vielen Dank! Und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Vergnügen beim Lesen! *Ihr Wochenspiegel-Team*

Minsch, wenn ick di raden kann, wend' di nich dat Grüweln an! Dat oll Grüweln is nix wiert, dordörch ward't ierst recht verkahrt, lewer denk mit lachen Mien: Dat künn noch vål narrscher sien!

Minsch, wenn ick di raden kann, wend' di nich dat Grüweln an! Geiht't ok noch so kunterbunt, -läwst jo noch un büst gesund, smecken deiht noch Koem en Bier, sleihst di dörch – wat wist du mihr!

Minsch, wenn ick di raden kann, wend' di nich dat Grüweln an! Hest du noch'n Knust in't Schapp, geiht di dat noch lang' nich knapp, putz em weg – un lach dorbj, fäuhlst di glik von Sorgen fri!

Minsch, wenn ick di raden kann, wend' di nich dat Grüweln an! Tüg' di lewer 'n Buddel Wien, gornich good naug kann se sien, drink se ut – un drink noch ein, di ward anners – sast blot seihn!

Rudolf Tarnow

Basteln von Weihnachtssternen

PERLEBERG. Die Stadt Perleberg lädt alle Senioren am 5. November um 10 Uhr zum Basteln filigraner „Bascetta“-Weihnachtssterne ins Stadt Labor (Bäckerstraße 37) ein. „Kreatives Schaffen hat eine positive Auswirkung auf den Allgemeinzustand“, sagt „Pflege vor Ort“-

Koordinatorin Nicole Lindemann. Wer Lust hat, in einer gemütlichen Runde kreativ zu werden, kann sich bis 18. Oktober anmelden: persönlich im Rathaus, Großer Markt 1 a, telefonisch unter 03876/781133 oder per E-Mail unter pflegevorort@stadt-perleberg.de. *WS*

Medizin

ANZEIGE



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.



Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich

die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg

Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnel-

leren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell¹ vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin beispielsweise: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssig-wirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate. Und sie sind für mich gut verträglich.“ (Lisa M.)

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **20 % sparen!**



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing