

Nektar bis November

Strauch-Efeu passt in jeden Garten und ist im Herbst ein Insektenmagnet

Im Oktober und November machen sich die Blüten rar im Garten. Der Blick aus dem Haus wird zunehmend trist, während für die Insekten eine Zeit des Mangels beginnt. Eine Pflanze gibt es jedoch, die gerade jetzt mit einer Überfülle von Nektar aufwartet. Der Efeu (*hedera helix*) gehört zu den wenigen Pflanzen, die erst im Herbst blühen, wenn andere Pflanzen sich schon auf Winterruhe einstellen. Dann wird er zum Insektenmagnet.

Als grüne Kletterpflanze ist der Efeu den meisten Menschen vertraut, als Blütenpflanze weniger. Das hängt damit zusammen, dass er erst in höherem Alter Blüten ausbildet, oft erst nach 20 Jahren. Dann ändert der Efeu seine Gestalt: Die bisher gelappten Blätter werden herzförmig, er treibt keine Haftwurzeln mehr aus und hört auf zu klettern. Stattdessen beginnt er zu blühen und im Anschluss kleine, blauschwarze Früchte anzusetzen.

Inzwischen gibt es aber auch den Strauch-Efeu. Dafür haben Züchter die Altersform des Efeus, die üblicherweise hoch in Baumkronen, an Häuserwänden und auf Mauern gedeiht, mit Stecklingen vermehrt. Die Sorte ist als *Hedera helix „Arborescens“* im Handel. Der Naturschutzbund (Nabu) empfiehlt den Strauch als ökologische Bereicherung insbesondere für schattige Gärten. Die Blüten sorgen mit ihrem Nektar für spätes Glück für Bienen, Wespen und Schwebfliegen.

Eine Wildbienenart, die Efeu-Seidenbiene, hat sich sogar ganz auf den Efeu als Nahrungspflanze spezialisiert und fliegt deshalb erst ungewöhnlich spät im Jahr. Sie ernährt ihren Nachwuchs ausschließlich mit Efeupollen, die sie als Vorrat in ihre Bodennester einbringt. Die kleinen Früchte des

Efeu reifen im Winter und schmecken von Januar bis April vielen Vögeln.

Für Menschen sind die Beeren giftig. Zu Vergiftungen kommt es aber nicht, weil der Geschmack so bitter ist, dass niemand mehr als eine Beere zu sich nehmen würde. Bei Kontakt mit Blättern kann jedoch es zu Hautreizungen kommen, daher ist es sinnvoll, etwa beim Rückschnitt Handschuhe zu tragen.

Wie so oft, wirken die Giftstoffe des Efeus, Falcarinol und Triterpensaponin, in niedriger Dosierung heilsam. In der Apotheke sind Hustensäfte auf der Basis von Efeuxtrakt erhältlich, die schleimlösend und entkrampfend wirken und auf diese Weise gegen akute oder chronische Bronchialerkrankungen helfen. Niemand sollte allerdings auf den Gedanken kommen, selbst aus Teilen der Pflanze etwa einen Tee herstellen zu wollen. Solche Experimente könnten leicht zu einer Vergiftung führen. *net*

Für Bienen ist der Efeu eine späte Nektarquelle.
Fotos: Adobe Stock/Tiberius Grachus, Adobe Stock/pjt

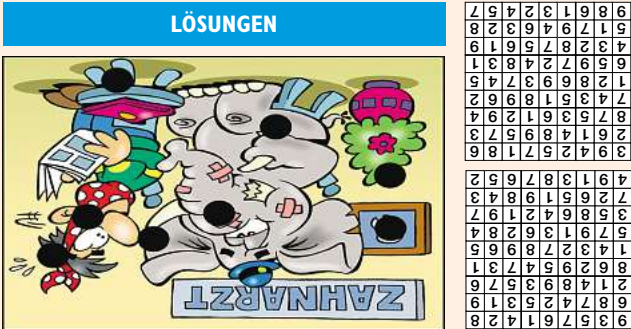


Anzeige

RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL
PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?



HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...

...DENN **HIER**
KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da.

Rathausstraße 47, 19322 Wittenberge
Tel: 03877/9232-10/25

info.prg@wochenspiegel-brb.de

WOCHENSPIEGEL

WITTENBERG • FELSBERG • PUTZBERG

Blumen locken Besucher ins schöne Havelberg

Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

	3			6	1			8
	8			2		3		9
2		4						6
			9			7		1
		3				9		
5		9			6			
3						1		7
7		6		1			4	
4			3	8				5

	9			5		1	8	6
					9			7
					1			4
7							9	2
		8	6	9	3	7		
6		9						1
4				8				
	1			9				
9	8	6		3				5

bleiben der Eindruck	Schiffseigner	Hauptstadt Irans			Männername		einfaches Gasthaus	Vorn. des Autors Wallace 1932		anständig, ernsthaft		englisch: Sonne	Dekoration			US-TV-Sender (Abb.)
								Salatsoße								
Weiden des Rotwildes		Werkzeug zum Holzglätten						optisch wahrnehmen		rasten						Grundstoff
					indische Laute		glänzendes Altagewebe						UN-Generalsekretär † 2018		französisches Kartenspiel	
Balkonpflanze		Ortungsgerät		Schleuderwaffe				Teil des Schuhs		Fabelname für den Fuchs			Aristokratie			
					Leitung bei Filmaufnahmen		Zahlwort						Vorname von Filmstar Gibson		kurz für: an dem	
Fischöl	Inselstaat in Mittelamerika	radioaktives Element						unbestimmter Artikel		Muslim berber. Herkunft						
eigentlicher Name der Monroe							kurzlockig; wirr, ungeordnet	sonderbar							Kfz.-Z.: Tunesien	
		Lurchtier		nicht groß						Postsendung		Satz beim Tennis (engl.)				
eh. russ. Herrschertitel	wilde Ackerpflanze							Sumpfgelände		Sicherheitsriemen im Auto						
afrikanische Lilie					englisch: Biene		griechisch: groß									
Sabbatbrot der Juden	Ansage auf Kontra (Skat)		Sammelbegriff f. Karate, Judo u. a.					Keimzelle								
							skandinavische Währungseinheit									
Muskelansatzstrang							Fußstoß									

Auflösung des Rätsels

W 476

IHR HOROSKOP VOM 19.10. BIS 25.10.2024

21.3. - 20.4.

Widder

Eine ganz neue Erfahrung beschäftigt Sie sehr. Gönnen Sie sich bitte die Zeit, das diese Woche Erlebte zu verarbeiten, denn nur auf diese Weise ziehen Sie auch den optimalen Nutzen daraus.

21.4. - 20.5.

Stier

Eine Meinungsverschiedenheit sollte möglichst umgehend wieder aus der Welt geschafft werden. Sie könnte sonst die Atmosphäre nachhaltig belasten, was niemand wünschen wird.

21.5. - 21.6.

Zwillinge

Sie haben sich ein ganz schön straffes Programm vorgenommen. Geben Sie doch die ein oder andere Aufgabe ab. Und rafften Sie sich zu mehr Sport auf! Danach werden Sie sich besser fühlen.

22.6. - 22.7.

Krebs

Niemand wartet gern, und Sie schon gar nicht. Da Sie dem Warten diese Woche aber wohl nicht entgegen können, sollten Sie sich die entstehende Zeit so angenehm wie irgend möglich gestalten.

23.7. - 23.8.

Löwe

Ein familiäres Problem haben Sie lange ignoriert, was sich nun rächen könnte. Darum ist es nun unbedingt erforderlich, dass Sie sich der Sache annehmen; mit Feingefühl, wenn möglich.

24.8. - 23.9.

Jungfrau

Sie sind auf Sicherheit und Ordnung aus, was im Beruf auch Sinn macht. Im Privatleben stehen Sie sich damit aber selbst im Weg. Im Kreis Ihrer Lieben vergessen Sie alle Sorgen.

24.9. - 23.10.

Waage

Eine Ihrer Vermutungen bestätigt sich diese Woche. Sie tun gut daran, nicht laut zu sagen, dass Sie diesen Sachverhalt schon längst geahnt haben. Man könnte sonst Nachforschungen anstellen.

24.10. - 22.11.

Skorpion

Sie beabsichtigen etwas, das sich bei einer ungenauen Vorarbeit schnell als Rückschritt herausstellen könnte. Deswegen sollten Sie jeden Ihrer Schritte ein weiteres Mal in Ruhe prüfen!

23.11. - 21.12.

Schütze

Halten Sie sich nicht mit Spekulationen über noch ungelegte Eier auf! Genießen Sie Ihren Tag stattdessen. Denn jemand, der nichts erwartet, kann natürlich auch nicht enttäuscht werden.

22.12. - 20.1.

Steinbock

Bei einer Bemerkung hatten Sie sich vermutlich überhaupt nichts gedacht. Aber es ist diese Woche leider so, dass eine bestimmte Person da eine Menge hineininterpretiert. Nicht zu ändern!

21.1. - 19.2.

Wassermann

Sie dürfen sich diese Woche geehrt fühlen, denn Ihr Einsatz wird gebührend belohnt. Man tritt diese Woche mit einem Auftrag an Sie heran, der Ihren bisherigen Kompetenzbereich ausweitet.

20.2. - 20.3.

Fische

Eine Entscheidung wird fällig, und es empfiehlt sich, möglichst spontan zu sein. Scheuen Sie nicht davor zurück, gefühlsmäßig zu handeln und die Vernunft dieses Mal zurück zu stellen.