



# Für Liebhaber regionaler Spezialitäten

Genussvoll durch das Jahr mit dem kulinarischen Kalender „Lecker Prignitz-Ruppin“

**PRIGNITZ.** Der neue Wandkalender „Lecker Prignitz-Ruppin – ein Genussjahr“ lädt im A3-Hochformat dazu ein, Monat für Monat die kulinarischen Schätze der Region Prignitz-Ruppin zu entdecken. Der Kalender führt Genießer durch das Jahr mit Rezepten, die auf regionalen Produkten basieren und den Geschmack der Region widerspiegeln. In jedem Monat werden nicht nur viele Rezepte vorgestellt, sondern auch die Produzenten, die hinter den verwendeten Produkten stehen. So erfahren die Leser, wer die regionalen

Spezialitäten anbaut und produziert und wo diese zu erwerben sind – ein direkter Einblick in die kulinarische Landschaft von Prignitz-Ruppin. Zusätzlich bietet der Kalender Informationen über saisonale Obst- und Gemüsesorten, die zu bestimmten Jahreszeiten besonders frisch und aromatisch sind. „Mit diesem Kalender möchten wir das Bewusstsein für unsere regionalen Produzenten und die Vielfalt an heimischen Lebensmitteln stärken“, erklärt Monique Bessert, verantwortlich für die Regionalvermarktung beim Tourismusverband Prignitz. „Je-

des Rezept, jede Zutat und jede Geschichte hinter den Erzeugern ist ein Teil unserer Region – ein Jahr voller Genuss und Entdeckungen.“ Das Angebot reicht von traditionellen Gerichten wie dem Prignitzer Grillteller über süße Spezialitäten wie einen Apfelkuchen bis hin zu modernen Interpretationen wie dem Prignitzer Cosmo mit Pritzwalker Beeren und Gans Gin. Auch das „Prignitzer Nationalgericht“ kommt nicht zu kurz. Kreativ verpackt wird der Knieperkohl als Wrap mit Kletzker Kochschinken und Perleberger

Senf angeboten. Abgerundet wird jede Monatsseite durch „Wusstest du schon...“-Fakten, die eine Zutat genauer unter die Lupe nehmen und überraschende Einblicke in deren Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten geben. Die Informationsvielfalt macht den Kalender zu einem lehrreichen und genussvollen Begleiter für alle, die die Region und ihre Vielfalt schätzen oder kennenlernen möchten. Der Kalender eignet sich perfekt als Geschenk für Liebhaber der regionalen Küche oder als dekorativer Begleiter im eigenen Zuhause –

**Der Kalender bringt Inspiration für alle, die gerne regional kochen.** Foto: Andrea van Bezouwen

ob in der Küche, im Büro oder als originelles Souvenir aus der Prignitz. „Der kulinarische Kalender 2025 ist eine Einladung, die Region Prignitz-Ruppin durch ihre Geschmäcker kennenzulernen“, so Bessert. Der Kalender kann kostenlos heruntergeladen, eingesehen und, solange der Vorrat reicht, bestellt werden unter: [www.dieprignitz.de/kulinarischer-kalender](http://www.dieprignitz.de/kulinarischer-kalender). dre



## Jahresendabrechnung

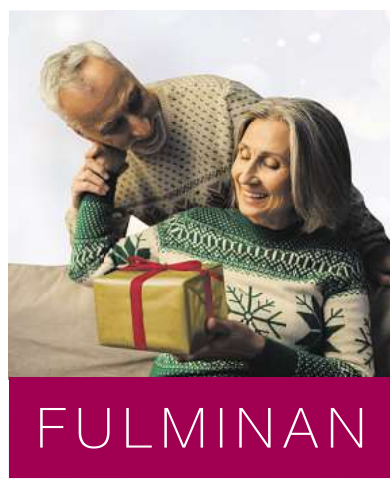
Kurz vorher sind sie noch beim legendären Kabarett „Die Wühlmäuse“ in Berlin zu Gast – und etwas später stehen sie schon auf der Bühne von Olafs Werkstatt. Olaf Krause freut sich sehr, dass das Kabarett Schlachtplatte mit seiner Jahresendabrechnung am Freitag, dem 27. Dezember, zu ihm aufs Land kommt. Der Kölner Kabarettist Robert Griess hat wieder drei tolle, vielseitige und vor allem saukomische Kollegen um sich geschart, um aus all den Themen, die sonst nur schlechte Laune machen, Funken der Hochkomik zu schlagen. Vier Komiker für ein Halleluja! Es wird noch einmal abgerechnet mit allem, was im Jahr 2024 blöd, dumm und verkehrt lief. Schlachtplatte scheut kein heißes Eisen: Alles und jeder kriegt sein Fett weg – serviert mit allen Zutaten, die es zu einem zünftigen Schlachtfest braucht: Vom sarkastischen Stand-up-Monolog bis zur satirischen Massenszene, vom sozialkritischen Song bis zum spaßigen Sketch ist alles dabei, um zwei Stunden lang auf höchstem Niveau zu unterhalten. Robert Griess, einer der schärfsten Polit-Kabarettisten der Republik, hat laut Kölner Stadt-Anzeiger „die schnellste und frechste Klappe von Köln“. Er organisiert seit über 15 Jahren die Schlachtplatte. Die Veranstaltung in Olafs Werkstatt beginnt um 19 Uhr. Karten gibt es unter der Telefonnummer 033970/14423 oder online unter [www.olafs-werkstatt.de](http://www.olafs-werkstatt.de). Text: WS, Foto: Veranstalter

## SOS-Adventswerkstatt

**WITTENBERGE.** Am Freitag, dem 6. Dezember, lädt das SOS-Kinderdorf Prignitz von 16 bis 18 Uhr zur SOS-Adventswerkstatt in die Nedwigstraße 1 ein. Die Besucher erwartet unter anderem in und vor der Cafeteria ein Angebot mit Singen, einer Plätzchenbackstraße, Kuchen, einer Bastelstation, einer Feuerschale mit Stockbrot, Glühwein, Punsch, Bratwurst und Grillkäse. Eine Erzähloma liest Geschichten und es wird einen Laternenumzug mit Musik geben. Auch schaut der Nikolaus vorbei. WS

### Gesundheit

ANZEIGE



FULMINAN

Schenken Sie strahlende Schönheit

Noch kein passendes Geschenk für Weihnachten gefunden? Schenken Sie die schönste Freude mit Fulminan: Strahlende Schönheit für das neue Jahr! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan verwöhnt die Haut mit hochwertigem Versio®-Kollagen, das die Kollagenspeicher von innen auffüllen kann.

Die kleinen Ampullen enthalten zusätzlich Vitamin C sowie weitere wertvolle Vitamine und Mineralstoffe, um die körpereigene Kollagenproduktion optimal anzuregen. Vitamin C ist dabei unerlässlich, denn ohne kann das Kollagen seine Wirkung im Körper nicht entfalten. Deshalb sollte ein hochwertiges Kollagenpräparat immer Vitamin C beinhalten. Mineralstoffe wie Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

# NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

**CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.**

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom



ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

**Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube**

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabisarten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren

und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTlich

**NEU**

Vorteilsgröße mit **900 mg CBD**

**Rubaxx Cannabis CBD Gel**

180 ml

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Cannabis CBD Gel** (PZN 18731655)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert