

deutschsprachigen Raum. Vor zwölf Jahren kam sie nach Brandenburg, mit großen Erwartungen, was das Reiten und die Menschen hier betraf. Doch diese Erwartungen wurden enttäuscht. In ihrem kleinen Dorf gestalten sich Kontakte zu den wenigen alteingesessenen Familien schwierig. Das Interesse an „Zugezogenen“ hält sich in engen Grenzen. So hat sie ihre Pferde, ihre Esel und den großen Herdenschutzhund, der sie stets begleitet. Und sie schreibt weiter aktiv über ihre Fachgebiete Pferde und Esel und neuerdings Herdenschutzhund.

Uta Over kennt die Einsamkeit. Und weil sie weiß, dass die Welt nicht zu ihr kommt, geht sie in die Welt und sucht Kontakt zu ihr. So traf sie auf Elke Schilling, die 2018 mit Silbernetz ein in Deutschland einmaliges Angebot für Menschen über 60 gründete. Silbernetz bietet mit dem Silbertelefon eine kostenlose und anonyme Hotline gegen Alterseinsamkeit an. Zwischen 8 und 22 Uhr kann man unter 0800 4708090 deutschlandweit anrufen und hat für zwanzig Minuten einen Gesprächspartner. Über die Gesprächskontakte vermittelt Silbernetz e.V., das übrigens immer wieder ehrenamtliche Mitstreiter sucht, auch Telefonfreundschaften und hilft Senioren, einen Weg durch den Informationsdschungel zu finden.

Die Wahlbrandenburgerin ist seit mehr als zweieinhalb Jahren als ehrenamtliche Springerin am Silbertelefon. Sie kann auf dem Computer verfolgen, wann es dort besonders eng wird; dann schaltet sie sich ein und ist bereit für die Sorgen und Nöte alter Menschen. Manche Menschen, die beim Silbertelefon anrufen, begegnet sie immer wieder. Sie wird an ihrem Arbeitsnamen und ihrer markanten Stimme trotz aller Anonymität erkannt. „Ich muss sagen, dass die Arbeit für Silbernetz auch mir selbst etwas gibt. Es ist schön, wenn man jemanden aufmuntern oder ihm helfen kann. Und man wird ziemlich bescheiden, wenn man hört, wie einsam und verlassen viele alte Menschen sind“, sagt sie.

Von Heiligabend 8 Uhr bis Neujahr 22 Uhr wird das Telefon unter 0800 4 70 80 90 rund um die Uhr erreichbar sein – deutschlandweit. Und wer dort anruft, könnte auch in Kontakt mit Uta Over kommen, selbst wenn sie im Silbernetz einen anderen Namen trägt. Manchmal dreht sich das Gespräch dann schnell um Tiere, und wie in ihrem eigenen Leben empfindet



sie, dass die Tiere schon beim Gespräch den Menschen helfen, zu entspannen und ihre aktuellen Sorgen für einige Minuten beiseitezulegen. Oft ist die erste Frage von Gesprächspartnern, die sie schon öfter getroffen hat, nicht, wie es ihr geht, sondern „Wie geht es Thore?“. Das ist ihr

**Uta Over hat ein Herz für Mensch und Tier. Auf ihrem Hof hält sie Pferde und Esel und neuerdings einen Herdenschutzhund.**

Fotos: Privat

Hund und meistens der Einstieg in ein sehr lockeres und fröhliches Gespräch. **Matthias Voß**



## VLKSSOLIDARITÄT

Liebe Mitglieder, Kunden,  
Geschäftspartner und Sponsoren,

wir sagen **DANKE** für Ihr  
Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien  
frohe Weihnachten sowie ein gutes neues Jahr.

Die MitarbeiterInnen und der Beirat  
des Verbandsbereiches Prignitz-Ruppin



*Das alte Jahr verabschiedet sich.  
Für uns ein willkommener Anlass,  
unsere Kunden und Geschäftspartnern  
frohe und erholsame Feiertage sowie  
ein glückliches neues Jahr zu wünschen.*

**Thomas Krause**  
Am Hühnerberg 1 & Königsberger Dorfstraße 5  
16909 Wittstock 16909 Heiligengrabe OT Königsberg  
Brenn- & Kaminholzhandel Tel.: +49(0)3394/4058660 • Mobil: +49(0)1714200040  
Fax: +49(0)3394/4058661  
www.bkk-krause.de

**Autoservice DISTELKAM**  
Freie Werkstatt und Handel

*Allen Kunden und Geschäftspartnern  
frohe Feiertage, ein gesundes neues  
Jahr und herzlichen Dank für das  
entgegengebrachte Vertrauen.*

**Lenzener Str. 27 • 19322 Wittenberge**  
Telefon/Fax 03877 / 56 37 41  
Funk 0175 / 6 12 22 44

*Wir wünschen unseren Kunden und  
Geschäftspartnern frohe und erholsame  
Feiertage sowie ein glückliches neues Jahr.*

**BDK**  
BRANDSCHUTZ & DIENSTLEISTUNGS-  
SERVICE KRAUSE GMBH

**Thomas Krause**  
Geschäftsführer

Am Hühnerberg 1  
16909 Wittstock (Dosse)  
03394 40586 60  
03394 40586 61  
0172 3988197  
thomas.krause@bdk-krause.de  
www.bdk-krause.de

*Allen Kunden und Geschäftspartnern ein  
frohes, besinnliches Weihnachtsfest sowie  
ein gesundes, glückliches neues Jahr.*

**Aqua|herm**  
Heizung - Sanitär - Klima

Wiedmann & Raabe • Mozartweg 2 • 16928 Pritzwalk  
Tel. 03395/40 01 33 • Mail: info@aquatherm-prignitz.de

*Für das von Ihnen entgegengebrachte Vertrauen  
bedanken wir uns recht herzlich. Unseren Kunden  
wünschen wir frohe Festtage und einen guten  
Rutsch, Freude und Harmonie in der Familie.*

Im neuen Jahr wird unser  
Sohn Mathias Jordan  
in bewährter Weise  
die Firma weiterführen.

**Dienstleistungsunternehmen Jordan**  
ab 1. Januar 2025  
19357 Karstädt, Waterloo Dorfstr. 11  
Mobil: 0160/4480829