

Foto: DRK-Blutspendedienst Nord-Ost



## Auch eine Blutspende ist ein Geschenk

Engpass: DRK benötigt dringend Blutspenden um die Festtage herum

**PRIGNITZ.** Die Versorgung mit lebenswichtigen Blutpräparaten steht in den kommenden Wochen erneut vor einer großen Herausforderung. Vor allem in der Weihnachtszeit und über den Jahreswechsel hinaus, wenn viele Feier- und Brückentage anstehen, wird es zunehmend schwieriger, den Bedarf an Blutspenden zu decken.

Der DRK Blutspendedienst Nord Ost richtet deswegen zusätzlich zu den regulären Spende-Terminen im Dezember einige Sondertermine fürs Blutspenden ein. Alle DRK-Blutspende-Termine in der Prignitz können unter [www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/](http://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/) oder über die kostenfreie Hotline unter 0800/1194911 gefunden werden. Auf den DRK-Blutspende-Terminen zwischen dem 21. Dezember und dem 4. Januar 2025 erhalten alle Spender eine kleine Überraschung als Dankeschön für ihr Engagement.

Mit einem zeitlichen Aufwand von etwa 60 Minuten hilft jeder Spender, Leben zu retten. Wichtig sei lediglich das Einhalten einiger Regeln, so das DRK. Direkt nach der Blutspende sollte kein intensiver Sport mehr getrieben werden. Am Tag nach der Spende kann man bei Wohlbefinden wieder sportlich aktiv sein. Eine gesunde Ernährung ist auch für

Blutspender ein wichtiger Grundpfeiler ihres Engagements. So sollten vor einer Blutspende besonders fettreiche Nahrungsmittel vermieden werden. Eine ausgewogene Ernährung beugt außerdem einem Eisenmangel vor. Auch für Vegetarier und Veganer ist eine Blutspende problemlos möglich. In einer Gruppe von Freunden oder auch mit der Familie zur Blutspende zu gehen, macht vielen noch mehr Spaß, als einen Spende-Termin allein zu besuchen.

Die DRK-Blutspendedienste appellieren an alle Bürger, auch in der Vorweihnachtszeit sowie zwischen den Feiertagen Blut zu spenden. Gerade in dieser Zeit, in der viele Menschen verreisen oder von den Festvorbereitungen eingespannt sind, kommt es ver-

mehrt zu Engpässen bei einzelnen Blutgruppen. Gleichzeitig benötigen zahlreiche Patienten, darunter Menschen mit schweren Erkrankungen oder nach Unfällen, weiterhin dringend regelmäßige Bluttransfusionen, um ihr Überleben zu sichern.

Eine Blutspende kann bis zu drei Leben retten. Es ist eine einfache Möglichkeit, aktiv Gutes zu tun. Die aus den Blutspenden gewonnenen Präparate haben nur eine kurze Haltbarkeit. Deshalb ist es wichtig, dass alle angebotenen Termine gut angenommen werden. Das DRK bittet um eine Terminreservierung vorab auf der Webseite: [www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net)

### Die nächsten DRK-Blutspende-Termine in der Prignitz:

- ▶ Wittenberge: Montag, der 23. Dezember, Rot-Kreuz-Zentrum, Bernard-Remy-Str. 4-6, 15 bis 19 Uhr
- ▶ Pritzwalk: Donnerstag, der 2. Januar 2025, Kulturhaus, Kietz 63, 15 bis 19 Uhr
- ▶ Perleberg: Montag, der 20. Januar 2025, DRK-Seniorentreff, Friedensstr. 4b, 15 bis 19 Uhr
- ▶ Bad Wilsnack: Samstag, der 28. Dezember, Karthanehalle, Mühlenstr. 23, 10 bis 13.30 Uhr
- ▶ Perleberg: Montag, der 30. Dezember, DRK-Seniorentreff, Friedensstr. 4b, 15 bis 19 Uhr



## Gewinnspiel im Wochenspiegel

**FROHE ADVENTSZEIT** – das ist das Lösungswort für das weihnachtliche Gewinnspiel im Wochenspiegel, das vom 7. bis zum 13. Dezember lief. Viele Leserinnen und Leser hatten die Lösung parat und riefen bei der Hotline an. Aus den Anrufern wurden diese Leserinnen und Leser als Gewinner ausgelost:

- ▶ **Silke Langberg** aus Wüsten-Buchholz kann sich über einen Einkaufsgutschein über 50 Euro vom Raumausstatter Andreas Spornitz (Wittstock/Dosse) freuen.
- ▶ **Heinz Neuenfeldt** aus Bad Wilsnack bekommt fürs Auto einen Ölwechsel im Wert von 50 Euro im Autohaus Uecker (Pritzwalk).
- ▶ An **Niklas Wagener** aus Groß Pankow geht der Einkaufsgutschein über 50 Euro von „Der Wäscheladen“ (Pritzwalk).

▶ **Petra Engel** aus Halenbeck-Rohlsdorf ist die Gewinnerin des 50-Euro-Einkaufsgutscheins von Uhren und Schmuck Detlef Beuß (Wittstock/Dosse).

▶ **Anne Bolz** aus Wittenberge erhält den 50-Euro-Einkaufsgutschein vom Juwelier Jonas (Pritzwalk).

▶ **Monika Stark** aus Putitz hat einen 50-Euro-Einkaufsgutschein von „My Day Das Outlet Maik Dallmann“ (Pritzwalk) gewonnen.

▶ An **Reinhard Kalcher** aus Groß Pankow geht der 50-Euro-Einkaufsgutschein von Rotex Wittstock Teppich- und Tapetenhalle (Wittstock/Dosse).

▶ **Marcel Diehr** aus Pritzwalk kann sich über einen Gutschein für eine Nordmantanne bis zu einer Höhe von zwei Metern vom Tannenhof Jung OHG (Zernitz-Lohm) freuen.

Gleich drei Anruferinnen haben jeweils einen Gutschein im Wert von 25 Euro von der Agrargenossenschaft Quitzow eG gewonnen:

- ▶ **Doris Schröder** aus Plattenburg
- ▶ **Eveline Heider** aus Perleberg
- ▶ **Marlies Reinhold** aus Barsikow

Und vier Wochenspiegelleser und -leserinnen bekommen jeweils einen Einkaufsgutschein im Wert von 50 Euro von der Sanitätshaus Nordlicht GmbH (Pritzwalk):

- ▶ **Ruth Malcherzyk** aus Groß Pankow
- ▶ **Marina Hartwig** aus Pollitz
- ▶ **Jutta Weichbrodt** aus Kümmernitztal
- ▶ **Albert Kühn** aus Groß Pankow

▶ **Axel Reibe** aus Pritzwalk ist der Gewinner des 50-Euro-Gutscheins des Ristorante Pizzeria Villa Martino (Pritzwalk).

Die Gutscheine werden per Post zugesandt und sind bereits auf dem Weg zu den glücklichen Gewinnerinnen und Gewinnern.

*Herzlichen Glückwunsch!*

Das Wochenspiegel-Team wünscht allen Leserinnen und Lesern ein Frohes Weihnachtsfest!



Fotos: Adobe Stock/New Africa, Adobe Stock/Pixel-Shot

## Die Sonne versorgt das „Spatzennest“

Die Kita hat nun ein Solardach



**GROßPANKOW.** „Unser ‚Spatzennest‘ wird seit Sommer mit Sonnenenergie gespeist,“ freut sich Kerstin Kelm, Leiterin der Kindertagesstätte der Gemeinde Groß Pankow.

Finanziert wurde die Maßnahme zur grünen Stromversorgung vom Vormark e.V., einem gemeinnützigen Verein zur Förderung von Energiesparmaßnahmen im Gemeindegebiet von Groß Pankow.

Bürgermeister Marco Radloff (parteilos) und der Vorsitzende des Vereins, Manuel Lasse, überreichten jetzt einen Scheck in Höhe von 13 000 Euro – die Summe, die zur Finanzierung des Solardachs diente.

**Das neue Solardach der Kita „Spatzennest“ in Groß Pankow.**

Foto: Sandra Burisch/ Gemeinde Groß Pankow

Mit einer installierten Leistung von 10,64 kWp (Kilowatt Peak) sorgt die Anlage für grünen Strom aus Sonnenenergie. Zusätzlich überreichte Manuel Lasse im Namen der „greenwind Group“ einen weiteren Spendenscheck in Höhe von 500 Euro zur freien Verwendung für die Kita „Spatzennest“.

„Die Kita kann durch die Solaranlage Einsparungen in Höhe von 25 bis 45 Prozent pro anno generieren,“ so Manuel Lasse, Eigentümer der „greenwind Group“. „Und unsere 26 Kinder in unserer Kita lernen, dass wir unsere Energie autark und umweltfreundlich erzeugen können,“ ergänzt Marco Radloff. Die „greenwind Group“ unterstützt im Verein Vormark regelmäßig gemeinnützige Projekte der erneuerbaren Energien in der Prignitz. dre

**DACIA**  
EINFACH GUT

**DACIA SANDERO**

**DACIA SANDERO ESSENTIAL SCE 65**  
BARPREIS AB  
**13.360,- €<sup>1</sup>**

Bei der Leserwahl „AUTO BILD - Die besten Marken in allen Klassen“ hat Dacia mit dem Sandero in der Klasse „Kleinwagen“ in der Kategorie „Preis/Leistung“ gewonnen. AUTO BILD Ausgabe 16/2024.

Dacia Sandero SCE 65: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 120; CO<sub>2</sub>-Klasse: D.

<sup>1</sup> Angebotspreis Dacia Sandero Essential SCE 65, Benzin: 13.360,- €. Gültig für Kaufverträge vom 16.12.2024 bis zum 31.12.2024.

**AUTOHAUS MAYER IN WITTENBERGE**  
DACIA VERTRAGSHÄNDLER  
LINDENBERGER STR. 25

Abb. zeigt Sonderausstattung.