

30 Jahre Radler-Bibel

Jubiläumsausgabe des Elberadweg-Handbuch 2025 veröffentlicht



PRIGNITZ. Gute Nachrichten für Drahtesel-Freunde: Pünktlich zum 30-jährigen Jubiläum des Elberadwegs ist das neue Elberadweg-Handbuch erschienen. Die jährlich aktualisierte Broschüre wird von der Koordinierungsstelle Elberadweg erstellt und bietet Radreisenden umfassende Informationen für ihre Tour. Seit seiner Eröffnung im Jahr 1994 hat sich der Elberadweg zu einem der beliebtesten Radfernwege Europas entwickelt und zieht jährlich zahlreiche Radbegeisterte an.

Das Handbuch enthält detaillierte Karten, aktualisierte Routenbeschreibungen, Hinweise zu Sehenswürdigkeiten, Fahrverbindungen sowie Kontaktdaten von Touristinformationen und Fahrradservices. „Besonders wertvoll für Reisende ist die Übersicht von rund 500 radfreundlichen Unterkünften entlang der über 1300 Kilometer langen Stre-

cke“, gibt der Tourismusverband bekannt.

Der Tourismusverband Prignitz unterstützt die Publikation durch die Akquise radfreundlicher Betriebe in der Region. In der Prignitz, durch die etwa 90 Kilometer des Elberadwegs führen, sind insgesamt 24 radlerfreundliche Unterkünfte im Handbuch vertreten. Zudem präsentieren sich in der diesjährigen Ausgabe die Stadt Wittenberge und der Kurort Bad Wilsnack mit wertvollen Tipps für den nächsten Prignitz-Urlaub.

„Das 30-jährige Jubiläum des Elberadwegs ist nicht nur ein Grund zum Feiern, sondern auch eine Gelegenheit, die stetige Weiterentwicklung und das besondere Engagement der Gastgeber für radfahrende Gäste entlang der Route zu würdigen“, sagt Jacqueline Fuhrmann, Radwegekoordinatorin des Tourismusverbandes



Prignitz. „Zum Jubiläumsjahr laden wir zu geführten Touren entlang des Elberadwegs ein, um Gästen und Einheimischen die faszinierende Vielfalt und weite Naturkulisse der Elbtal- laue näherzubringen.“

Das Handbuch erscheint in einer Auflage von 210 000 Exemplaren, davon 20 000 in tschechischer Sprache, und ist kostenlos erhältlich. Interessierte können es in den Touristinformationen entlang des Elberadwegs abholen oder über die Webseite des Tourismusverbandes downloaden beziehungs-

Die Region entlang der Elbe entdecken: Das Handbuch gibt viele Tipps für einen gelungenen Ausflug.

Fotos: prignitzliebe/Anja Möller, Tourismusverband Prignitz

weise kostenfrei nach Hause bestellen: Online auf der Webseite www.dieprignitz.de/prospekt, per Telefon (03876/30741920) sowie per E-Mail: info@dieprignitz.de.

dre



Ein junger Gebrauchter

Nils Heinrich kündigt sein neues Programm „Junger Gebrauchter“ an, das er am 15. März in Neustadt präsentiert. Der Kabarettist, der in seiner zweiten Lebenshälfte Falten und Schruppfhosen trägt, stellt sich viele Fragen zu seinem Älterwerden. Er beobachtet, wie sich die Menschen in seinem Alter verändern – Tattoos, die sich dehnen, und Smartphones, die immer näher ans Auge gehalten werden. Heinrich hinterfragt, ob er konservativ wird und ob es noch Sinn macht, Influencer zu sein. Mit Humor und kritischem Blick zeigt er, dass das Älterwerden voller Fragen und Eigenheiten steckt, die er mit seinem Publikum teilt. Einlass zu dem Abend in Olafs Werkstatt ist ab 17 Uhr.

Text: WS, Foto: Stefan Maria Rother

Veranstaltungstipp des Kultur- und Festspielhauses Wittenberge



Masters of Rock

A Tribute to AC/DC, Guns N' Roses, Iron Maiden

Sa., 29.03.2025, um 19 Uhr

Preis: ab 38,40 € p. P.



Infos & Kartenvorverkauf: Touristinformation Wittenberge
Paul-Lincke-Platz 1 • T.: 03877 / 9291 -81/-82 • E.: tickets@kulturhaus-wittenberge.de
www.kulturhaus-wittenberge.de

Anzeige

Anzeige

Mehr verstehen, mehr erleben – Welttag des Hörens in Pritzwalk

Pritzwalk. Am 3. und 5. März dreht sich in der Adler-Apotheke und in der Linden-Apotheke in Pritzwalk alles um das Thema Hörgesundheit. Anlässlich des Welttags des Hörens 2025 laden die beiden Apotheken gemeinsam mit dem lokalen Hörakustikmeisterbetrieb Baltic Akustik zu zwei besonderen Aktionstagen ein. Besucherinnen und Besucher können sich kostenfrei ihrem Gehör widmen und wertvolle Informationen rund um die Hörgesundheit erhalten.

Hören als Schlüssel zur Lebensqualität

Der Welttag des Hörens 2025 steht unter dem Motto „Mehr verstehen, mehr erleben“. Dies verdeutlicht die zentrale Rolle des Hörens für zwischenmenschliche Kommunikation, soziale Teilhabe und die eigene Lebensqualität. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) weist darauf hin, dass unbehandelter Hörverlust weitreichende Folgen haben kann, darunter soziale Isolation, kognitive Einschränkungen und verminderte Berufschancen. Studien belegen zudem, dass eine frühzeitige Versorgung mit Hörgeräten das Wohlbefinden erheblich steigert.

Mit dem Motto „Mehr verstehen, mehr erleben“ möchten die Organisatoren die Menschen motivieren, ihren Hörsinn vor schädlichen Umwelteinflüssen – insbesondere vor Lärm – zu schützen, ihn regelmäßig überprüfen zu lassen und im Bedarfsfall frühzeitig für eine Versorgung zu sorgen. Denn nur ein intaktes Gehör ermöglicht es, aktiv am Leben teilzunehmen und alle Facetten des sozialen und kulturellen Miteinanders zu genießen.

Lokale Initiative für besseres Hören – aus der Region, für die Region

In Pritzwalk engagieren sich die Adler-Apotheke und die Linden-Apotheke sowie Baltic Akustik aktiv für das Thema Hörgesundheit. „Gutes Hören ist essenziell für das alltägliche Leben. Mit unserer Aktion möchten wir das Bewusstsein dafür schärfen und Menschen ermutigen, frühzeitig auf ihre Hörgesundheit zu achten“, erklärt Inhaber und Apotheker Ron Schröder, der beide Apotheken im August 2024 übernommen hatte.

Hörakustikmeister Johannes Friedrich Marx von Baltic Akustik in der Aufbaustraße 8 betont die Bedeutung regelmäßiger Hörtests: „Viele Menschen merken erst spät, dass ihr Gehör nach-

lässt. Dabei kann eine rechtzeitige Versorgung nicht nur die Lebensqualität steigern, sondern auch langfristige gesundheitliche Folgen verhindern.“

Aktionstage am 3. und 5. März

Interessierte können an beiden Aktionstagen von 9 bis 16 Uhr in den teilnehmenden Apotheken einen kostenlosen Hörtest durchführen lassen. Neben individuellen Beratungen stehen auch Informationsmaterialien zu modernen Hörgeräten bereit. Außerdem erwarten die Besucher einige tolle Überraschungen und Gutscheine.

→ **Linden-Apotheke:** 03.03.2025, 9-16 Uhr
→ **Adler-Apotheke:** 05.03.2025, 9-16 Uhr

Eine Anmeldung ist vorab direkt in der jeweiligen Apotheke möglich. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihr Gehör kostenfrei testen zu lassen und mehr über die Bedeutung von gutem Hören für Ihre Lebensqualität zu erfahren.

Mehr verstehen, mehr erleben – tun Sie Ihrem Gehör etwas Gutes!



Baltic Akustik
Aufbaustraße 8, 16928 Pritzwalk
www.baltic-akustik.de
Tel.: 03395/3000077

Linden-Apotheke
Lindenstraße 33, 16928 Pritzwalk
Tel.: 03395/302070

Adler-Apotheke
Marktstraße 14, 16928 Pritzwalk
Tel.: 03395/302412



**SONNTAG
DEN WECHSEL
WÄHLEN!**

Sebastian Steineke

Die richtige Wahl