



„Zum Rasenden Gyros“

Neues Angebot auf dem Perleberger Wochenmarkt

PERLEBERG. Wer auf dem Perleberger Wochenmarkt Mittag essen möchte, der findet seit Kurzem eine weitere Möglichkeit dazu. Jeden Donnerstag macht jetzt Raphaela Stricker

mit ihrem Imbiss „Zum Rasenden Gyros“ auf dem Großen Markt Station. Anfang des Jahres hat die Boberowerin den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt. Das Hauptaugenmerk

liegt bei Raphaela Stricker – wie der Name vermuten lässt – auf Gyros-Spezialitäten. Das Schweinefleisch bezieht sie von einem bekannten, regionalen Schlachter. Die

Saucen sind teilweise aus eigener Produktion. Die Jungunternehmerin hat angekündigt, künftig auch einmal ein Gyros vom Wild ihren Perleberger Kunden anzubie-

Kulturamtsleiter Frank Riedel begrüßt Raphaela Stricker auf dem Wochenmarkt mit dem Perleberger Hufeisen.
Foto: Katrin Rathmann/
Stadt Perleberg

ten. Wer lieber Pommes, Currywurst oder Cheeseburger oder andere klassische Imbissgerichte mag, auch der ist beim „Zum Rasenden Gyros“ richtig. Die Idee für den Namen ihres Imbiss-Standes erklärt Raphaela Stricker so: „Da wir mobil unterwegs sind und so schnell überall hinkommen – dafür steht das ‚rasend‘. Und auf Gyros haben wir uns spezialisiert. Deshalb heißt unser Stand ‚Zum Rasenden Gyros‘.“

Marktleiterin Katrin Rathmann ist froh, dass jetzt neben „Enricos Feldküche“ und „Halvar, der Thüringer“ eine kontinuierliche Essenversorgung, auch mit Blick auf den Mittagstisch für die Marktbesucher und die Mitarbeiter der umliegenden Unternehmen und Einrichtungen, auf dem Wochenmarkt gewährleistet ist. Und die ersten Meinungen sind durchaus positiv. Nicht zuletzt ist dies auch der Oma von Raphaela Stricker zu verdanken, die 40 Jahre einen Imbiss hatte. Sie war für sie ein Stück Motivation, sich schließlich selbstständig zu machen. Mit dem „Zum Rasenden Gyros“ gibt es einen Grund mehr, donnerstags auf den Wochenmarkt zu kommen: Die Kunden können sich nach dem Einkauf einen Imbiss schmecken lassen oder sie kommen gezielt zum Mittagstisch an der frischen Luft, um dann anschließend ihren Wochenendeinkauf zu erledigen.

Sparen durch den Frühjahrsputz

Verbraucherzentrale gibt Tipps, wie Strom- und Heizkosten gesenkt werden können

BRANDENBURG. Der Frühling steht vor der Tür und mit ihm der traditionelle Frühjahrsputz. Die Reinigung und Pflege verschiedener Geräte und der Heizkörper sorgt nicht nur für ein schöneres Zuhause, sondern senkt auch den Energieverbrauch. Dafür hat die Verbraucherzentrale Brandenburg (VZB) die passenden Tipps.

Wer regelmäßige Kaffeemaschine sowie Wasserkocher entkalkt und den Staubsaugerfilter reinigt, erhöht die Effizienz der Geräte. Auch eine Waschmaschine benötigt ohne Ablagerungen von Kalk, Schmutz und Waschmittelresten weniger Energie, um die gewünschte Temperatur zu erreichen. „Diese Pflegemaßnahmen verlängern zudem die Lebensdauer der Geräte“, erklärt Joshua Jahn von der Verbraucherzentrale Brandenburg

Abtauautomatik besitzt.“ Und er hat noch einen weiteren Tipp: „Überprüfen Sie auch beim Fensterputz die Dichtungen. Sind diese beschädigt, geht wertvolle Wärme verloren.“

ENTSTAUBTE HEIZKÖRPER SPAREN ENERGIE

Der Frühjahrsputz macht auch vor den Heizkörpern nicht halt. Da Staub und Schmutz die Leistung der Heizung mindern, sieht eine saubere Heizung nicht nur besser aus, sondern arbeitet auch effizienter. Wie leicht sich Heizkörper reinigen lassen, hängt dabei stark von ihrer Bauart ab. In den meisten Fällen reicht für die Reinigung der Innenräume der Heizkörper ein Staubsauger mit schmalen Aufsatz, der den Staub von oben nach unten aus dem Heizkörper bläst. „Für hartnäckige Verschmutzungen im Inneren gibt es spezielle Heizkörperbürsten“, empfiehlt Jahn. Nach der Reinigung bietet es sich an, die Heizkörper auch gleich zu entlüften, um noch mehr Energie zu sparen.

Alle Fragen zum Thema Energiesparen beantwortet die Energieberatung der Verbraucherzentrale mit ihrem umfangreichen Angebot. Die Beratung findet in einer persönlichen Beratung, telefonisch oder per Videochat statt. Bei Bedarf beraten die Energie-Experten der Verbraucherzentrale auch anbieterunabhängig sowie individuell bei den Menschen zu Hause. Interessierte vereinbaren unter Tel. 0331/98229995 (Mo bis Fr, 9 bis 18 Uhr) einen Termin. WS

SIND KÜHLSCHRANK, FENSTER UND HERD DICHT?

Ein Kühlschrank arbeitet effizienter, wenn die Lüftungsgitter frei von Staub sind. Eine Reinigung der Dichtungen von Herd und Kühlschrank verhindert zudem, dass Luft entweicht, und sorgt dafür, dass beide Geräte weniger Energie zum Heizen beziehungsweise Kühlen aufwenden müssen. Beim Kühlschrank verhindert eine funktionierende Dichtung zusätzlich die Bildung einer Eisschicht im Gefrierfach. Eine Eisschicht von einem Zentimeter kann den Stromverbrauch um bis zu 15 Prozent erhöhen. Joshua Jahn rät daher: „Tauen Sie Ihr Gefriergerät mindestens einmal jährlich ab, wenn es keine



Nachhaltiger Tourismus in der Region

Informationsveranstaltung im Biosphärenreservat

LENZEN. Zum Auftakt der neuen Saison laden das Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe und das BUND-Besucherzentrum Burg Lenzen zu einer Informationsveranstaltung nach Lenzen ein, um naturtouristische Angebote und nachhaltigen Tourismus in der Region vorzustellen. Die Veranstaltung findet am 10. April von 15 bis 18.30 Uhr im BUND-Besucherzentrum auf der Burg Lenzen statt.

Als länderübergreifendes Biosphärenreservat verbindet diese Region Angebote aus Brandenburg, Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Mecklenburg-Vorpommern: Von Kanufahren und Kräuterkursen bis hin zu Apps und Rangertouren bieten Besu-

cherzentren, Naturwacht und regionale Partner ein abwechslungsreiches Programm für alle Altersgruppen.

Naturtourismus gilt als wichtiger Wirtschaftsfaktor für ländliche Räume und fördert gleichzeitig die Vermarktung regionaler Produkte. Die Informationsveranstaltung richtet sich an Tourist-Informationen, Gastronomiebetriebe, Hoteliers sowie Gastgeber und umfasst Präsentationen der beteiligten Einrichtungen und Partner. Anschließend besteht die Möglichkeit, an einer kurzen VIP-Fahrt mit dem neuen Solarboot „Smüster Elw“ teilzunehmen, das vom BUND-Besucherzentrum Burg Lenzen für Exkursionen und Bildungsfahrten betrieben wird.

Anmeldungen sind bis zum 8. April per E-Mail: br-flusslandschaft-elbe@lfu.brandenburg.de möglich.

Bootstour ab Lenzen mit der Smüster Elw auf der Elbe.
Foto: Dieter Damschen



Foto: Adobe Stock/New Africa

Am Wilden Kaiser ...

Filmschauplätze: Gruberhof - Ellmau - Going am Wilden Kaiser - Hohe Salve

... rezeptfreie Bergluft genießen!

Auch mit PTI-Haustür-Service buchbar!

Insel Krk

Insel Krk - Inseln Cres und Losinj - Halbinsel Istrien - Opatija - Insel Rab

Ausgewählte Getränke beim Abendessen auf der Insel Krk inkl. - Wein, Saft & Bier

© tvbwilderkaiser

© Kroatische Zentrale f. Tour./Ivo Biocina

Wer kennt sie nicht, die beliebte Serie „Der Bergdoktor“? Diese Region fasziniert nicht zuletzt auch durch ihre atemberaubenden Landschaften: majestätische Berge, glasklare Gebirgsseen und romantische Almwiesen. Ihr Urlaubsort befindet sich in einem typischen Tiroler Dorf, umgeben von einem beeindruckenden Gebirgs panorama und frischer Bergluft.

Inklusive
Fahrt im modernen Reisebus / 4 Ü/HP in Tirol (Hotel Zentral in Kirchberg)

Eingeschlossene Highlights
Begrüßungsschnaps / Ausflug Rattenberg/Hohe Salve, inkl. Berg- und Talfahrt auf die Hohe Salve / Kaffeetrinken: 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Apfelstrudel / Ausflug Gruberhof/Ellmau/Going, inkl. Eintritt Bergdoktorpraxis, Eintritt und Führung Gruberhof / deutschsprachige Reiseleitung bei allen Ausflügen

Preise pro Person in Euro	Wunschleistungen pro Person in Euro
Doppelzimmer: 799,-	- Einzelzimmer: + 99,-
Reisetermine (5 Tage)	- Ausflug Zillertal, inkl. Eintritt Krimmler Wasserfälle: + 43,-
31.05.-04.06.25	
12.07.-16.07.25	

Komfort-Highlight: Auch mit PTI-HaustürService buchbar!



Das Urlaubsland Kroatien steht für ein außergewöhnlich mildes Klima mit einer großen Anzahl an Sonnenstunden, eine üppige und mediterrane Vegetation. Erleben Sie die vielen kleinen Ortschaften der Insel Krk - sowie traumhafte Badebuchten und eine wunderschöne Natur!

Inklusive
Fahrt im modernen Reisebus / 7 Ü/HP auf der Insel Krk (Hotel Drazica in Krk) / 2 Ü/HP im Raum Flachau/Salzburg / in Kroatien (im Rahmen der Halbpension): 1x Abendessen bei Kerkenschein und 1x National-Abendessen (außer Reisetermin 23.08.-01.09.25)

Eingeschlossene Highlights
Insel-Rundfahrt Krk, inkl. 1x Weinprobe mit Käse und Schinken / Ausflug Insel Rab, inkl. Fährüberfahrten / Ausflug Rijeka/Opatija, inkl. 1x Kaffee und Kuchen / alle Ausflüge mit örtlicher deutschsprachiger Reiseleitung / Kurtaxe in Kroatien u.v.m.

Preise pro Person in Euro	Wunschleistungen pro Person in Euro
Doppelzimmer: ab 1.099,-	- Einzelzimmer: + 125,-
Reisetermine (10 Tage)	- Tagesausflug Inseln Cres/Losinj mit deutschsprachiger Reiseleitung & Fährüberfahrten: + 29,-
18.04.-27.04.25 16.05.-25.05.25 31.05.-09.06.25 13.06.-22.06.25 23.08.-01.09.25 05.09.-14.09.25	- Istrien-Rundfahrt mit deutschspr. Reiselgt.: + 20,-
	Komfort-Highlight: Auch mit PTI-HaustürService buchbar!



Reiseveranstalter: PTI Panoramic Touristik International GmbH, Neu Roggentiner Straße 3, 18184 Roggentin/Vorbehaltlich Druckfehler und Zwischenverkauf



Ihre MAZ-Leserreisen – persönliche Beratung & Buchung:
☎ 0800 5890290 (kostenfrei, Mo-Fr 9-16 Uhr)
🌐 maz.pti.de

