Vitamine aus dem Garten

Sanddorn fühlt sich in Brandenburger Gärten meist sehr wohl

Sanddorn ist vielen Brandenburgern vor allem vom Urlaub an Ost- oder Nordsee vertraut. Der robuste Strauch ist salztolerant und deshalb eine der Pionierpflanzen in den Dünen der Küstenlandschaft. Zudem liebt der Sanddorn leichten, sandigen Boden und deshalb ist er auch in Brandenburg verbreitet. Wer in seinem Garten über einen solchen Untergrund verfügt, wie er mit dem klassischen Begriff der märkischen Streusandbüchse beschrieben wird, der kann den Sanddorn selbst anpflanzen. Besonders schön sieht er im Herbst aus, wenn er seine kräftig orange gefärbten Beeren trägt. Die windbestäubten Blüten im Frühjahr sind unscheinbar.

Der Sanddorn wird bis zu fünf Meter hoch und kann bis zu vier Meter breit werden. Ein wenig Platz benötigt er daher. Zudem ist der Strauch zweihäusig. Das bedeutet, dass es männliche und weibliche Pflanzen gibt, die sich gegenseitig befruchten. Wer sich über die Beeren freuen will, braucht daher mindestens zwei Bäume. Besser noch macht sich eine Gruppe aus einer männlichen und zwei weiblichen Pflanzen. Gepflanzt wird im Frühling oder im Herbst. Wer jetzt noch im Frühjahr die Jungpflanzen in die Erde setzt, sollte den Sommer über regelmäßig wässern, bis sie ein dichtes Wurzelwerk ausgebildet haben.

Später ist der Sanddorn ein ausgesprochen trockenheitsresistenter Strauch, der auch längere Dürrephasen gut übersteht. In Zeiten des Klimawandels, in denen das Wetter immer unberechenbarer wird, ist das ein großer Pluspunkt. Staunässe dagegen mag er nicht. Seine schmalen und langen Blätter sind es, die dafür sorgen, dass er nur wenig Wasser verdunstet. Auch im Hinblick auf Düngung ist der Sanddorn anspruchslos, denn er lebt in Symbiose mit Strahlenpilzen, die ihn mit Stickstoff versorgen. Nur im Jahr nach der Pflanzung sollte er ein wenig mit Hornspänen oder Hornmehl gedüngt werden, später reicht ihm eine gelegentliche Kompostgabe.

Die Beeren sind durch ihren hohen Gehalt an Vitamin C sowie weiteren Vitaminen und Mineralien sehr wertvoll, allerdings wegen der Dornen schwer zu ernten. Deshalb ist es empfehlenswert, dabei derbe Handschuhe zu tragen. Geerntet wird Anfang September, wenn die Beeren leuchtend orange und prall sind. Aus ihnen kann ein sehr saurer Saft gepresst werden, der sich gut mit anderen Säften mischen lässt oder zu geschmacksintensiver Marmelade oder Likör verarbeitet werden kann.

Sanddorn bildet gerne Wurzelausläufer, aus denen Tochterpflanzen treiben können. Diese werden am besten frühzeitig mit einem scharfen Spaten abgestochen, um die Ausbreitung einzudämmen. Wer sich die Mühe sparen will, legt gleich eine Wurzelsperre an. Dazu eignen sich 60 bis 70 Zentimeter breite Kunststoffbahnen, wie sie auch für Bambus verwendet werden. Sie werden als Ring mit einem Durchmesser von mindestens 1,50 Meter rund um den Stamm verlegt.

Wird der Sanddorn nicht geschnitten, wird die Krone immer breiter und verkahlt und verholzt im Inneren. Deshalb ist es empfehlenswert, die abgeernteten Triebe etwa alle zwei Jahre bis auf kurze Ansätze zurückzuschneiden. Ein guter Zeitpunkt dafür ist der späte Winter. *net*

Voller Vitamine und Mineralien: Sanddorn-Beeren, die ab September zu ernten sind.
Foto: Elena Tarasova

Anzeige

RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL
PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?

LÖSUNGEN

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

				7	6	1	9	8
6	4				1		7	
					3			
8		6					4	3
	9			2			5	
5	1					7		9
			7					
	6		8				1	4
4	2	3	1	5				

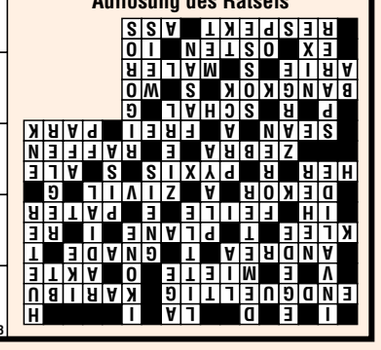
1	7			8	4			
6	8				2	5		
	3			6		8		
3			2					6
				7				
7					6			4
		7		2			1	
		4	3				6	5
			4	1			8	2

HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...

...DENN HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!
Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da.
Rathausstraße 47, 19322 Wittenberge
Tel: 03877/9232-10/25
info.prg@wochenspiegel-brb.de
WOCHENSPIEGEL
Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

Erwerbsunfähiger / Apostel der Grönländer / griech. Göttin d. Ackerbaus / Frauenkurzname / englisch: klein / englisch, französisch: Alter / Kultbild der Ostkirche / strahlenförmig / Spitzname Eisenhowers † / Hirte
kanadisches Rentier
definitiv / dt. Biophysiker (Erwin, Nobelpr.) / Wohngebühr / kristalliner Schiefer / Dokumentensammlung
Vorname der Sängerin Berg / spanisch: Strand / unverdiente Milde / Einstellgerät, Einstellknopf
öffentl. Diskussionsrunden / Plastikabdeckung / Stadt in der Toskana (Turm) / Ansage auf Kontra (Skat)
Futterpflanze / Werkzeug / dt. Schauspieler (Helmut) / kath. Ordensgeistlicher
Verzierung / österr. Schauspieler (Rudolf) † / bürgerliche Kleidung / Begriff d. Buchhaltung (Abk.) / norddeutsch: Knecht
Türeinfassung / Hostienbehälter / unerbittlich, hart / helles englisches Bier
hin und ... / Bankkunde / afrikanisches Steppenpferd / Hühnervogel / gierig sammeln
Rufname d. Schauspielers Connery † / Tunke / ungebunden / große Grünanlage
Hauptstadt von Thailand / weibl. Wassergeist / abgestanden / österr.-dt. Schausp. (Heidelinde) † 2023
gegorener Honigsaft / Frage nach einem Ort
Teil des Krankenhauses (Abk.) / Anstreicher
Sologesangsstück in der Oper / Himmelsrichtung / eine Geliebte des Zeus
Achtung, Ehrfurcht / hohe Spielkarte
W-503

Auflösung des Rätsels



IHR HOROSKOP VOM 26.04. BIS 02.05.2025

Widder (21.3. - 20.4.)
Handeln Sie, sonst werden Sie von Konkurrenten überholt. Sie verstehen von einer Sache eine Menge. Routineaufgaben erledigen Sie locker. Dadurch haben Sie mehr Zeit für Ihren Partner.

Stier (21.4. - 20.5.)
Die Chance, eine Situation diese Woche endlich in den Griff zu bekommen, hängt von Ihrer Einstellung ab: Nur wenn Sie bereit sind, nachzugeben, gelingt Ihnen das. Unter Vorbehalt!

Zwillinge (21.5. - 21.6.)
Sie sind mit einem gesunden Selbstvertrauen ausgestattet. Vor allem im Beruf können Sie damit einen tollen Erfolg einfahren. Am Abend kann es zu einer turbulenten Diskussion kommen.

Krebs (22.6. - 22.7.)
Sie machen sich viel zu großartige Gedanken, wenn Sie ständig überlegen, wie Sie Ihre Pläne realisieren können. Beherzigen Sie nach Möglichkeit den Tipp: Kommt Zeit, kommt Rat.

Löwe (23.7. - 23.8.)
Ihre positive Einstellung lässt Sie viele Dinge leichter ertragen. Lassen Sie sich nicht beirren: Sie machen alles richtig. Gehen Sie nach Plan vor, und lassen Sie sich von nichts ablenken!

Jungfrau (24.8. - 23.9.)
Ihnen ist diese Woche nach Hobby und Entspannung, und wenn Sie beides verwirklichen möchten, müssen Sie auch etwas dafür tun. Abwarten und Hände in den Schoß legen führt zu nichts.

Waage (24.9. - 23.10.)
Sie sind sehr gutmütig, aber alles sollte auch seine Grenzen haben. Machen Sie einer in Ihrer nahen Umgebung befindlichen Person klar, dass sie vorm Übertreten der Grenzen ist!

Skorpion (24.10. - 22.11.)
Sie sind glücklich und zufrieden mit sich und der Welt. Daraus ergibt sich, dass Sie sich liebenswürdig geben, und sämtliche Türen stehen Ihnen offen. Das sollten Sie möglichst nutzen.

Schütze (23.11. - 21.12.)
Die vage Sehnsucht, die Sie seit ein paar Tagen erfüllt, lässt sich nicht genau definieren. Das macht Sie ganz schön fertig. Doch keine Angst: Schon in Kürze finden Sie es gewiss heraus.

Steinbock (22.12. - 20.1.)
Eine Enttäuschung darf Sie nicht zu dem Glauben verleiten, Sie hätten versagt. Manches hat sich schlicht und einfach anders entwickelt als gedacht. Das war so vorher nicht zu ahnen!

Wassermann (21.1. - 19.2.)
Die Rolle, die man Ihnen neuerdings zugedacht hat, ist nicht gerade undankbar. Denn in dieser Position dürften Sie weit mehr bewirken können, als Sie im Augenblick zu glauben scheinen.

Fische (20.2. - 20.3.)
Finden Sie nicht, dass ein Intrigant in Ihrer unmittelbaren Umgebung nun mehr Schaden angerichtet hat, als zu ertragen ist? Es wird höchste Zeit, dass Sie ihn in die Schranken weisen.