

# Hilfe bei Problemen mit den Bandscheiben

Operationen sind nicht immer notwendig – Orthopäden plädieren für intensive Diagnostik



**PRIGNITZ.** Mit bis zu einer halben Million Bandscheibenvorfällen jährlich zählen die Bindeglieder in der Wirbelsäule zu den häufigsten Auslösern von Rückenleiden. Durch Überbelastung, Verschleiß, Degeneration, genetische Faktoren sowie Übergewicht, aber vor allem durch häufiges Sitzen und wenig Bewegung können hier schnell Schäden entstehen.

Mit 150 000 Eingriffen pro Jahr hatte zuletzt die Menge operativer Therapien Zweifel an der Angemessenheit hervorgerufen. Dabei gibt es Alternativen. „Durch moderne Diagnostikmöglichkeiten und Zeitdruck in der Gesellschaft, schnell wieder fit sein zu müssen, ist die Gewichtung der Faktoren für die Entscheidung zur Indikation einer Bandscheiben-OP anders als vor 20 Jahren“, sagt die brandenburgische Landesvorsitzende des Berufsverbandes für Orthopädie und Unfallchirurgie, Ulrike Fischer. Symptome wie

Rücken- und Ausstrahlungsschmerzen über die Nerven ins Bein würden aber nicht immer von einer kaputten Bandscheibe hervorgerufen, sondern seien „multifaktoriell“, gibt sie zu bedenken. Fischer: „Vor der Therapie haben die Götter Untersuchung und Diagnose gestellt, so dass die Indikation einer OP immer unbedingt die Konsequenz der klinischen Symptome sein sollte.“

Die Bandscheiben sind wasserhaltige, elastische Scheiben zwischen den Wirbelkörpern, die als Stoßdämpfer der Wirbelsäule fungieren. Durch tägliche Strapazen wie etwa eine aufrechte Haltung über lange Zeiträume verlieren sie zwar an Flüssigkeit, regenerieren sich aber in Ruhephasen. Durch permanente Belastungen, wie bei der aktuellen Lebensweise und den üblichen Beanspruchungen am Arbeitsplatz, verlieren sie an Flüssigkeit. Daher sind Bandscheibenschäden zur Massen-

krankheit geworden. Mit 300 000 Bandscheibenvorfällen jährlich in Deutschland laut Schätzungen der AOK zähle die Zwischenwirbelscheibe zu einem der häufigsten Auslöser für Rückenprobleme, so Munt-her Sabarini, Neurochirurg und Gründer der Avicenna Klinik Berlin. Die Notwendigkeit einer OP sei aber nicht immer gegeben. Es gibt konservative und operative Therapiekonzepte. Sie sind in Stufen eingeteilt. Dabei spielen Beschwerden, neurologische Ausfälle und MRT-Ergebnisse eine Rolle bei der Entscheidung, welche Therapie zum Zuge kommt, so Sabarini. Beim Auftreten von Rückenschmerzen über mehrere Tage und mit Verdacht auf einen Bandscheibenvorfall gelte es einen Arzt aufzusuchen, auch um dauerhafte Schäden zu vermeiden.

Im Rahmen konservativer Therapieansätze bieten unter anderem manuelle Verfahren eine Option, um Schmerzlinderung

**Rückenbeschwerden sind Massenphänomen.**  
Foto: Adobe Stock/Kanea

sowie Verbesserung der Beweglichkeit zu ermöglichen. Ansätze wie Physiotherapie, Chiropraktik oder Osteopathie unterstützen dabei, durch gezielte Techniken die Symptomatik in Form von Blockaden und Verspannungen zu lösen. „Eine gute multimodale konservative Therapie kann viele Patienten auch ohne OP wieder fit machen“, weiß Ulrike Fischer, als Orthopädin in Potsdam tätig. Optionen bieten zudem Schmerztherapien. Zu gängigen Ansätzen gehören Tabletten, Infusionen und Injektionen oder Stromtherapien, bei der Stromstöße den Schmerzreiz unterbrechen. Beim Auftreten schwerer neurologischer Symptome sind jedoch teils operative Therapien nötig, die heute aber oft minimalinvasiv sind. *gd*

# Genau hingesehen

Augentagesklinik Neuruppin eröffnet Zweigstelle in Pritzwalk

**PRITZWALK.** Die Augentagesklinik Prignitz-Ruppin hat nun neben Neuruppin und Wittstock auch eine Zweigstelle in Pritzwalk. Sie befindet sich in der Perleberger Straße 2 in den Räumen der ehemaligen Physiotherapie des KMG Klinikums. Pritzwalks Bürgermeister Ronald Thiel (parteilos) gratulierte im Namen der Stadt zur Neueröffnung und sah sich die Räumlichkeiten an. „Ich bin froh, dass wir jetzt eine Lücke in der medizinischen Versorgung geschlossen haben“, sagte er während des Rundgangs. Der Bedarf an einer augenärztlichen Versorgung in der Region ist enorm: Schon vor der Eröffnung in den Räumen einer ehemaligen Physiotherapie-Praxis gibt es etwa 1000 Anmeldun-

gen. Am vergangenen Montag nahm die Augentagesklinik nun ihre Sprechstundentätigkeit auf. In Pritzwalk sind nun aktuell die Augenärzte Jan Brands und Iurii Vetrov tätig. Beide stellten im Vorfeld der Eröffnung die Praxisräume vor, die mit modernster Technik und zwei Sprechzimmern ausgestattet sind. Mit dabei war die ehemalige Augenärztin Margrit Weigt. Sie praktizierte seit 1987 in Pritzwalk, von 1990 bis 2023 als niedergelassene Ärztin. Mit der Schließung ihrer Praxis, bedingt durch den Renteneintritt der Ärztin, gab es vorerst keine medizinische Versorgung der Augen in Pritzwalk mehr. Termine für die Sprechstunde in der Klinik können auf drei Wegen vereinbart werden: über ein Kontakt-

formular auf der Website der Augentagesklinik, persönlich oder per Online-Buchung. Patienten mit akuten Problemen können sich zudem täglich bei der Akut-sprechstunde um 7.30 Uhr in der Augenklinik vor Ort in Pritzwalk melden. *dre*

**Bürgermeister Ronald Thiel gratulierte Jan Brands (2.v.r.) und Iurii Vetrov (r.) zur Neueröffnung der Pritzwalker Zweigstelle der Augentagesklinik Prignitz-Ruppin. Mit dabei war die ehemalige Pritzwalker Augenärztin Margrit Weigt.**  
Foto: Stadt Pritzwalk



**MEHR ALS NUR BLUMEN SCHENKEN?**  
...mit unseren Familienanzeigen.  
Jetzt einfach beraten lassen:  
**0331 / 28 40 404**  
anzeigen@wochenspiegel-brb.de  
WOCHENSPIEGEL-GRUSSANZEIGEN

**Junggeflügel- und Futtermittelverkauf am Freitag, dem 4.7.**  
Legereife Jungenten (br., schw., wß) 13 €, Blausperber, Sussex, Königsberg, Marans, Grünleger, Mularden, Pekingtonen, Flugenten, Gänse u. Bröiler. Alle Tiere sind geimpft. Auch Annahme von Bestellungen am LKW.  
**Nächste Tour: Freitag 18.7.**

7.25 Grabow	Kirche	11.10 Puttitz	Bahnhof
7.30 Blumenthal	Kreuzg.	11.25 Mertensdorf	Bush.
7.40 Langnow	Bush.	11.35 Silmersdorf	Kirche
7.45 Boddin	Feuerw.	11.45 Weitendorf	Mitte
7.55 Seefeld	Bush.	11.55 Telschow	Kirche
8.05 Buchholz	Kirche	12.05 Frehne	Kreuzg.
8.15 Kemnitz	Cont.	12.15 Stepenitz	Bush.
8.25 Beyerningen	Cont.	12.25 Krempendorf	Kreuzg.
8.35 Streckenthin	Cont.	12.40 Meyenburg	Bahnhof
8.45 Sadenbeck	Kreuzg.	12.50 Schmolde	Kreuzg.
8.55 Gerdshagen	Kreuzg.	13.00 Penzlin	Kreuzg.
9.05 Falkenhagen	Kreuzg.	13.10 Grabow	Bush.
9.15 Birkenfelde	Bush.	13.15 Buckow	Bush.
9.25 Pritzwalk	Bahnhof	13.20 Preddöhl	Kreuzg.
9.35 Giesensdorf	Kirche	13.25 Kammermark	Mitte
9.45 Kuhdorf	Kirche	13.45 Mesendorf	Bush.
9.55 Gr. Pankow	Rathaus	13.55 Reckenth.	Kirche
10.05 Kuhnberg	Kirche	14.05 Tüchen	Kreuzg.
10.15 Gr. Langerwisch	Bush.	14.10 Garz	Kirche
10.25 Schönhagen	Kirche	14.20 Lindenberg	Briefkast.
10.35 Steffenshagen	Bush.	14.30 Vettin	Kirche
10.45 Triglitz	Feuerw.	14.35 Kehrberg	Bush.
10.55 Laaske	Mitte	14.45 Schönebeck	Bus Dorf
11.00 Mansfeld	Cont.	14.50 Dahlhausen	Kreuzg.

Verkauf ab Hof: Mo. - Fr. 7.30 - 9.00 u. 15.30 - 17.30 Uhr, Sonnab. 9 - 12 Uhr  
Geflügelhof Gaetke, OT Keller 47, 16835 Lindow, Tel. 033083 / 80447

**Machen Sie Ihre Sachen zu Bargeld**

**Die Experten sind vor Ort!**

Montag 30. Juni '25 10-18 Uhr	Dienstag 1. Juli '25 10-18 Uhr	Mittwoch 2. Juli '25 10-18 Uhr	Donnerstag 3. Juli '25 10-18 Uhr	Freitag 4. Juli '25 10-18 Uhr	Samstag 5. Juli '25 10-16 Uhr
--	---	---	---	--	--

**WIR KAUFEN AN:** Wir zahlen bis zu **99 €** pro Gramm

**Gerne prüfen wir Ihre Erbstücke auf Echtheit.**

**Ankauf von Goldschmuck aller Art.** Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK, KORALLENKETTEN, KORALLENSCHNITZERIEIEN** (bevorzugt in blutrot), **ZAHNGOLD** (mit und ohne Zähne), **PELZMÄNTEL**, **ANTIKE MÖBEL**, **SERIÖSER ANKAUF**

**Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!**

**Wir kaufen Gold-Uhren aller Art**

**Zahngold und Goldmünzen aller Art**

**Exclusive Campagne & Weine**

**Exclusive Schuhe**

**alte Bücher**

**I Ankauf von Uhren aller Art**

**Gehstöcke**

**Wir kaufen auch Modeschmuck**

**Perücken**

**Briefmarkensammlung**

**Wir kaufen Ihren Schmuck!**

**Für Schreibmaschinen bis 1000,-€**

**\*nur in Verbindung mit Gold**

**Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 8.500 €\*.**

**Letzter Aufruf für Pelze vor Saisonschluss. Die Nachfrage in Ost-Europa ist groß.**

**Wir laden Sie herzlich auf Kaffee & Kuchen ein**

**Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos!**

**+++ ACHTUNG! +++ JETZT NEU! JETZT NEU! +++ ACHTUNG! +++**

**Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder zum Höchstpreis von bis zu 4500€**

**Silber- & Platinmünzen**

**Silbermedaillen**

**Silberrahmen**

**antike Puppen**

**Vorwerk Staubsauger**

**Golfset**

**Musik Instrumente**

**Hausbesuche möglich bitte sichern Sie sich einen Termin**

**Schätze zu Geld**

**Für Ledermäntel & Jacken bis zu 4.500 €\***

**Antik-Atelier Pritzwalk**  
Marktstr. 31 • 16928 Pritzwalk • Tel.: 0177/58 25674