

# BRANDENBURG-TAG: Der Landkreis rollt den roten Teppich aus

Der Landkreis Prignitz ist auf dem Großereignis in Perleberg mit unterhaltsamen und informativen Angeboten präsent

**PERLEBERG.** Die Massen drängen durch die Gassen. An jeder Ecke wartet ein neues Highlight. Überall erklingt Musik. Eines ist sicher: Der BRANDENBURG-TAG in Perleberg wird groß, laut und aufregend. Bei all dem Trubel darf auch eine Verschnaufpause nicht fehlen, im besten Fall an einem Ort, der Ruhe bringt, Liegestühle bereithält und eine kleine Stärkung in Form von Kuchen oder einem Kaffee bietet. Der Landkreis Prignitz macht es möglich.

Der Landkreis rollt den roten Teppich aus und lädt während des BRANDENBURG-TAGES, der vom 12. bis 14. September (Freitag bis Sonntag) in Perleberg stattfindet, in seine Landkreislounge ein. Zu finden ist diese auf dem Innenhof von Haus 1 des Perleberger Gottfried-Arnold-Gymnasiums. Hier ist man gleichzeitig mitten im Geschehen und an einem guten Rückzugspunkt, nahe der Bildungs- und Demo-



kratierperle in der Puschkinstraße und nur eine Flussbreite vom wuseligen Treiben im Perleberger Hagen entfernt. Rund um die Stände wird der Landkreis unter dem schattigen Blätterdach der Bäume auf dem Hofgelände eine entspannte Atmosphäre bieten – und dazu die passende musikalische Begleitung aus der Kreismusikschule. Hier wird unter anderem der Musiker Peter Jekal für gute Unterhaltung sorgen. Auch das Kuchenbuffet der angehenden Abiturienten darf nicht fehlen. Die Jüngsten kommen auch nicht zu kurz, etwa beim Kinderschminken. Zudem gibt es eine Foto-Aktion.

Trotzdem steht in den Pavillons auf dem Innenhof die Information im Mittelpunkt. Wer schon immer wissen wollte, wie der Terminkalender eines Landrats aussieht, kann sich dazu am Stand des Büros des Landrats informieren. Besucher haben die Chance, ihre Fragen

**Peter Jekal, Lehrer an der Kreismusikschule, sorgt für die passende musikalische Begleitung.**

Fotos: Christian Bark (Archiv), Adobe Stock/torsakarın, Adobe Stock/Tobilander

an den Landrat einzureichen. Diese wird Landrat Christian Müller (SPD) in einem Interview-Format am Sonntag beantworten.

Wichtig sei auch, die Prignitzer dazu zu bewegen, zusammen mit dem Landkreis ihre Zukunft zu gestalten und ihre Ideen und Vorstellungen einzubringen, gibt der Landkreis bekannt. Dazu gibt es das Projekt Prignitz 2040. Die Aufgaben, die eine Kreisverwaltung erfüllt, sind vielfältig. Davon wird man einen guten Eindruck bekommen, egal ob in den Sachbereichen Umwelt oder Landwirtschaft, die den Besuchern hier sehr praktisch demonstriert werden. Besucher können sich im Foyer des Gymnasiums über die Angebote der Kreisvolkshochschule Prignitz (KVHS) und des Grundbildungszentrums Prignitz informieren. Die KVHS-Angebote kann man per Mini-Crash-Kurse kennenlernen.

Wer sich nach all den Informationen dafür interessiert, beim Landkreis eine Stelle anzutreten oder eine Ausbildung zu beginnen, der findet dafür Ansprechpartner am Stand des Sachbereichs Personal. Zu den Einrichtungen des Landkreises Prignitz gesellt sich im Innenhof des Gymnasiums auch das Jobcenter Prignitz. Der Innenhof bietet den perfekten Raum, um zwischen den vielfältigen Angeboten auf Perlebergs Straßen

und Plätzen einmal eine Pause zum Ausruhen in der Landkreislounge einzulegen. „Sie sind an diesem Tag unsere VIPs und gelangen zu uns von der Puschkinstraße aus über den roten Teppich“, verspricht die Kreisverwaltung den Besuchern.

Zu finden ist der Landkreis auch an anderen Stellen der Innenstadt – so beim Sachbereich Brand- und Katastrophenschutz (BKS), der die Blaulichtperle auf dem Parkplatz an der Ecke Feldstraße/Wittenberger Straße bereichert und hier gemeinsam mit dem DRK Prignitz, dem Kreisfeuerwehrverband Prignitz, dem Prignitzer Notfallseelsorgeteam sowie dem Blaulichtmuseum Beuster anzutreffen sein wird. Hier steht alles im Zeichen des Tages des Bevölkerungsschutzes. So werden die Mitarbeiter des BKS einen modernen Katastrophenschutz-Leuchtturm inklusive Aggregat und Zelt aufbauen. Das Blaulichtmuseum möchte demonstrieren, wie vergleichbare Einrichtungen früher aussahen.

Gemeinsam mit dem Müllentsorger Becker Umweltdienste wird sich der Sachbereich Abfallwirtschaft beim Landkreis Prignitz in der Umweltperle beim BRANDENBURG-TAG an der Hagenpromenade präsentieren. Dort stehen Mitarbeiter zur Beratung zur Verfügung. Und es wird noch viel mehr geboten – zum Beispiel Infos zu

Papier- und Biotonne sowie Hausmüllentsorgung. So wird es am beliebten Kunststoff-Recyclingmobil wieder möglich sein, aus Kunststoffabfall etwas Neues zu machen.

Den Sachbereich Denkmal-schutz kann man mit verschiedenen Infoständen rund um das Thema Denkmal-schutz und Boden-

denkmalpflege/Archäologie am Erlebnispunkt Knaggenhaus im Hof des Hauses am Großen Markt finden, das jetzt 500 Jahre alt wird und das älteste seiner Art in Perleberg ist. Schließlich ist am Sonntag, 14. September, ja auch Tag des offenen Denkmals. In der Prignitz wird die zentrale Eröffnungsveranstaltung an jenem Tag um 12 Uhr auf der Rathausbühne beim BRANDENBURG-TAG neben dem Knaggenhaus stattfinden. Moderieren wird der Sachbereichsleiter Denkmalschutz, Gordon Thalmann. dre



## Die Einrichtungen des Landkreises Prignitz auf dem BRANDENBURG-TAG

### Innenhof und Foyer des Gymnasiums, Puschkinstraße 13

- Samstag, 13. September, von 11 bis 19 Uhr & Sonntag, 14. September, von 11 bis 17 Uhr:
- Kreisvolkshochschule
- Grundbildungszentrum
- Sachbereich Personal
- Sachbereich Büro des Landrates
- Zukunftsprojekt Prignitz 2040
- Sachbereich Landwirtschaft
- Sachbereich Umwelt
- Jobcenter Prignitz

11 bis 19 Uhr und Sonntag, 14. September, von 11 bis 17 Uhr:  
► Sachbereich Abfallwirtschaft

### Blaulichtperle, Wittenberger und Quitzower Straße

- Samstag, 13. September, von 11 bis 19 Uhr und Sonntag, 14. September, von 11 bis 17 Uhr:
- Sachbereich Brand- und Katastrophenschutz

### Erlebnispunkt Knaggenhaus (nahe der Cityperle)

- Samstag, 13. September, von 11 bis 17 Uhr und Sonntag, 14. September, von 11 bis 17 Uhr:
- Sachbereich Denkmalschutz

### Natur- und Umweltperle, Hagenpromenade

- Samstag, 13. September, von

Gesundheit

ANZEIGE

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

## Schlaf-Hype aus den USA

# Experten erklären, was dahintersteckt und wie ein innovatives „Schlaf-Magnesium“ den deutschen Markt revolutioniert!

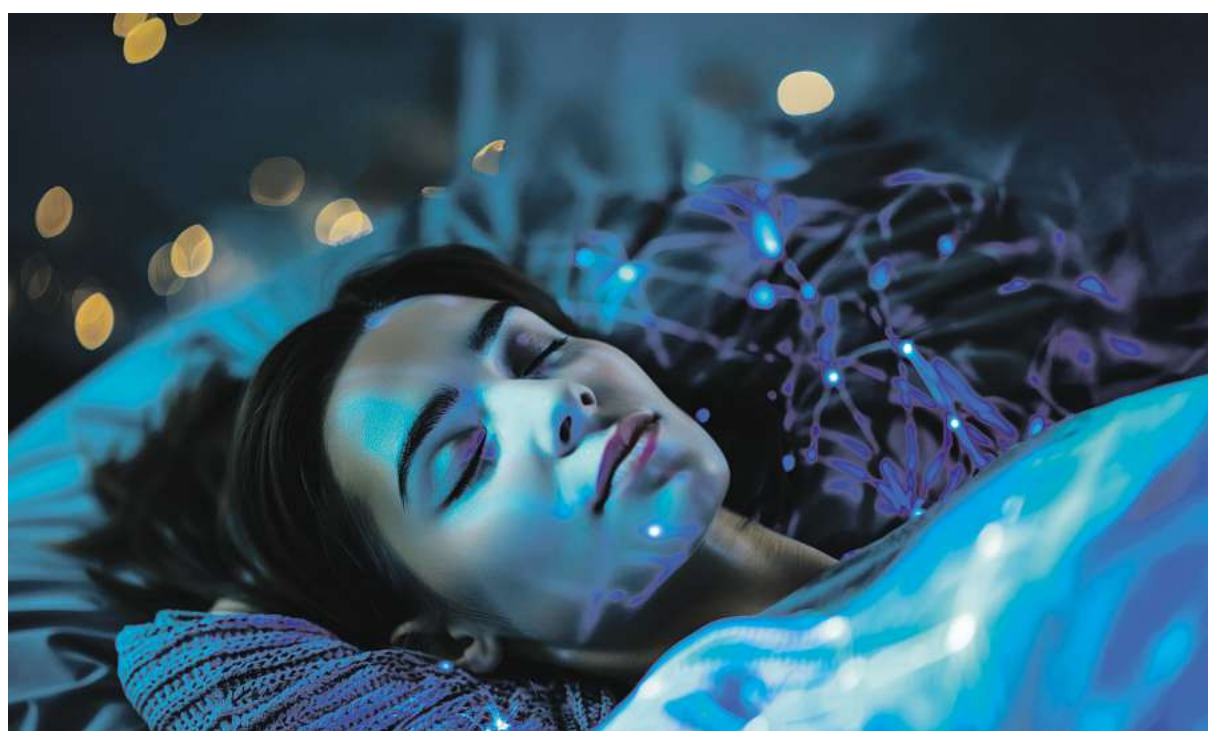
**Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.**

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauflöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

### Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.<sup>1,2</sup> Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder in-



nerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und

nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als

sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

### Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von der Expertenmarke Baldriparan:

Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.<sup>4</sup>**

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

# Baldriparan®

## Magnesium +

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • <sup>1</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • <sup>2</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • <sup>3</sup>Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • <sup>4</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden