

WOCHENSPIEGEL

WITTENBERGE | PERLEBERG | PRITZWALK

kostenlos an 43 300 Haushalte | Ausgabe 42 | Sonnabend, 18. Oktober 2025

Messe zu Geburt und Familie

BAD WILSNACK. „BabyLocal“, eine Messe zu Geburt, Familie und Vernetzung findet am Samstag, dem 25. Oktober, von 10 bis 17 Uhr in der Karthanelle Bad Wilsnack statt. Versprochen wird ein „Tag zum Entdecken und Austauschen“ unter dem Motto „Ein Dorf für dein Kind – hier beginnt dein Netzwerk“. werdende Eltern, Familien und Fachpersonen können sich informieren und Kontakte knüpfen. Über 30 Aussteller präsentieren ihre Angebote – von Hebammen, Still- und Trageberatung über verschiedene Träger bis hin zu kreativen Ideen für Kinder. Vorträge und Workshops laden ein. Für Kinder gibt es Spiel- und Bastelangebote. Der Eintritt ist frei, Still- und Wickelmöglichkeiten sind vorhanden. **WS**

Rückfragen an Laura Bartels / Stillbegleitung Prignitz, Tel: 0176/16622752, E-Mail: info@bindungorientiert-prignitz.de oder online: www.babylocal.de

Quittenseminar im Elbgarten

WITTENBERGE. Der Elbgarten Wittenberge (Klärenweg 35, Wittenberge) bietet am Freitag, dem 24. Oktober, von 14 bis 17 Uhr einen Workshop zum Thema Quitte an. Von der Kräuterrfrau Mirjam Cott lernen Teilnehmer viel über Quitten und bereiten gemeinsam Quittenprodukte zu. Alle Teilnehmer erhalten ein Handout mit Informationen und Rezepten über die Frucht. Eine Anmeldung via E-Mail an vorstand@elbgartenwittenberge.de ist erforderlich. Teilnahmegebühren sind vor dem Kurs zu zahlen. **WS**

Workshop Atemyoga

WITTENBERGE. Im Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum Wittenberge (Bürgermeister-Jahn-Str. 21) findet am Dienstag, dem 21. Oktober, um 16 Uhr ein Workshop zum Atemyoga mit Heike Hahlweg statt. Die Teilnehmer üben gezielt mit dem Atem: Die Wirbelsäule gilt als Mitte und Halt des Körpers und der Atem als Träger des Flusses der Lebensenergie. Anmeldungen unter Tel. 0173/9411749 o. 03877/56422630 und via E-Mail: mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de. **WS**

Ausstellung mit Naturfotografien

PERLEBERG. Im Atelier am Schuhmarkt in Perleberg ist die Ausstellung „Zwischentöne“ mit Naturfotografien der Fotografen Jan Wuttke, Tatjana Senz und Steven Burgschweiger zu sehen. Die Ausstellung ist bis zum 16. Januar 2026 mittwochs und donnerstags 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel. 0175/5648140 für alle Interessierten geöffnet. **WS**



Blutspenden im Herbst besonders wichtig

Erhöhte Anzahl an Infektionen senkt derzeit das vorhandene Aufkommen – Präparate sind nur kurz haltbar

PRIGNITZ. Bei jeder Blutspende wird ein halber Liter Blut entnommen. Deshalb gilt es für Spendenwillige, einige Regeln zu beachten. Gerade im Herbst, wenn die sogenannte Erkältungssaison startet, erhöht nasskaltes Wetter die Anfälligkeit für Infektionen. Der Körper kühlt dann aus und dadurch wird die Durchblutung der Schleimhäute reduziert. Dies erleichtert Viren und Bakterien das Eindringen. Zusätzlich wird durch den Aufenthalt in geschlossenen Räumen die Übertragung erleichtert, wodurch also auch eine erhöhte Ansteckungsgefahr besteht. Wer an einer akuten Erkäl-

tung oder Atemwegsinfektion leidet, kann vorübergehend nicht Blut spenden. Dies gilt für Erstspender ebenso wie für Menschen, die regelmäßig Blut spenden.

Doch wann ist eine Spende danach wieder möglich? Nach einem komplikationslosen Infekt gilt als Faustregel: sieben Tage ab Symptombefreiheit. Auch nach einer Infektion mit Fieber ist zunächst abzuwarten: 28 Tage ab Symptombefreiheit ist die Spende wieder möglich. Nach Einnahme eines Antibiotikums sollte man vier Wochen nach der letzten Einnahme warten. Wer eine Gripeschutzimpfung be-

kommen hat, kann bei Beschwerden am Tag nach der Impfung schon wieder Blut spenden. Diese Regelungen dienen dem Schutz des Spenders oder der Spenderin selbst – aber auch den Patienten, denen mit der Blutspende geholfen wird.

Die Versorgung mit lebensrettenden Blutpräparaten ist derzeit auf einem niedrigen Niveau stabil, doch das kann sich schnell ändern, denn erhöhte Infektionszahlen wirken sich bereits auf das Spendenaufkommen aus. Hinzu kommt die kurze Haltbarkeit von Blutpräparaten. Deshalb bittet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost alle ge-

sunden Menschen, jetzt die angebotenen Blutspendetermine wahrzunehmen und so mitzuhelfen, die Patientenversorgung über die bevorstehenden Herbstferien zu sichern.

Vor einer Erkältung schützen kann man sich beispielsweise durch gutes Lüften von Innenräumen, Bewegung an der frischen Luft, regelmäßiges Händewaschen (insbesondere vor und nach dem Essen). Wer bereits eine Erkältung hat, sollte sich viel Ruhe gönnen und viel Flüssigkeit zu sich nehmen, im besten Fall Tee.

Alle DRK-Blutspende-Termine sind unter www.blutspende-

500 Milliliter Blut werden bei einer Spende maximal entnommen. Das dauert meistens zwischen acht und zehn Minuten.
Foto: Vee Hoffmann

nordost.de/blutspendetermine/ oder über die kostenfreie Hotline 0800/1194911 zu erfahren. Gesunde Menschen ab 18 Jahren und einem Mindestkörpergewicht von 50 Kilogramm können Blut spenden. Die Entscheidung trifft tagesaktuell ein Arzt oder eine Ärztin beim Termin. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von zwölf Monaten. Zwischen zwei Spenden liegen mindestens acht Wochen. Zur Blutspende ist der Personalausweis mitzubringen.

Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost ruft noch bis Ende Dezember 2025 aktive Blutspender dazu auf, Freunde, Kollegen oder Familienangehörige zur eigenen Blutspende mitzubringen – denn gemeinsam fällt der erste Schritt leichter. Im Rahmen der Aktion „Der lebensrettende Impuls – das bist du! Freunde werden Spender“ gibt es für jeden mitgebrachten Erstspender ein praktisches Geschenk als Dankeschön vom Blutspendedienst. **dre**

Die nächsten Blutspendetermine

Wittenberge

► Mittwoch, 22. Oktober, Rot-Kreuz-Zentrum Wittenberge, Bernard-Remy-Str. 4-6, 15 – 19 Uhr

Perleberg

► Montag, 27. Oktober, DRK-Seniorentreff Perleberg, Friedensstr. 4b, 15 – 19 Uhr

Bad Wilsnack

► Mittwoch, 29. Oktober, Karthanelle Bad Wilsnack, Mühlenstr. 23, 14.30 – 18.30 Uhr

Putlitz

► Dienstag, 16. Dezember, Amt Putlitz-Berge, Zur Burghofwiese 2, 15 – 18.30 Uhr



DR. LEHNER IMMOBILIEN
Von der Elbe bis zur Ostsee



IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN

wenn SIE es wünschen!

Rufen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne, unverbindlich & kostenlos!

Tel. 03877-70006
DR-LEHNER-IMMOBILIEN.DE

Klostergartenhotel Marienfließ

ERLEBEN SIE UNSEREN BELIEBTESTEN SONNTAGSBRUNCH:

26. OKTOBER
09. & 23. NOVEMBER
14. & 21. DEZEMBER

Je 10-14 Uhr, 330 € p.P.
Kinder 6-13 J. 20€/Lebensjahr

JETZT RESERVIEREN

033969 287994 | info@klostergartenhotel.de
St. Marienfließ 10, 16945 St. Peteritz

Halloween-Spektakel in Prignitzer Badewelt

Eine geheimnisvolle Hexe und eine Feuershow samt Höhenfeuerwerk erwarten die Besucher

WITTENBERGE. Am Freitag, dem 31. Oktober, findet an und in der Prignitzer Badewelt in Wittenberge ab 16 Uhr eine große Halloween-Feier statt. Eine „schaurig-schöne Erlebniswelt für Groß und Klein“ erwartet die Besucher laut Veranstalter. Highlights des Abends sind eine geheimnisvolle Hexe, eine Feuershow und eine Feuerschale, Stockbrot für Kinder sowie ein Höhenfeuerwerk. Für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Snacks und warmen Ge-

tränken direkt vor der Badewelt. Der Außenbereich ist kostenlos zugänglich. Ab 16 Uhr ist der Eintritt in die Badewelt reduziert. Alle Kinder, die verkleidet erscheinen, erhalten eine kleine Überraschung. **WS**

Auch eine Hexe wartet beim Halloween-Spektakel.
Foto: Adobe stock/milanmarkovic78



• RESTAURANT
• THEATER
• BOWLINGBAHN
• FUSSBALL-LOUNGE

Olafs Werkstatt
ehem. C. Lüdecke Ländmaschinen seit 1967
03 39 70 / 14 423 • www.olafs-werkstatt.de
Robert-Koch-Str. 47 in Neustadt/D.

Christian Schulte-Loth
Kabarett
Sa. 25.10.2025 | 19.00 Uhr | 22,99 €

Pritzwalker Wäscherei & Reinigungs GmbH

Wir erweitern unser Angebot!

Umweltfreundliche und ressourcenschonende **chemische Reinigung**

Abgerundet durch eine natürliche, plastikfreie Verpackung.

Wir suchen umliegende Annahmestellen für die Annahme von Wäsche und/oder chemische Reinigung.

Burgstr. 49a • 16928 Pritzwalk • 03395/30 29 02

Wir modernisieren Ihre Küche
mit neuen Fronten nach Maß!

Neu in meist nur 1 Tag!

- ✓ Die hochwertige Alternative zum Neukauf
- ✓ Kein aufwändiges Herausreißen
- ✓ Große Auswahl von klassisch bis modern
- ✓ Dekor-Vielfalt: Holzdecssins, Oberflächen

Portas-Fachbetrieb Dr. Scholz GmbH
Alter Düsedauer Weg 25 • 39606 Osterburg
Telefon 0 39 37 / 8 54 94
www.dr-scholz.portas.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung • Montag bis Freitag 9.00 bis 15.30 Uhr

HENNINGS HOF
SPORT & VITAL RESORT

WEIHNACHTSFEIERN
Jetzt buchen: 2 Std. Bowling inkl. Leihschuhe

weihnachtliches Buffetessen inkl. festlich geschmückte Tafel

Ausklang in der "Cubar"

45 €
pro Person
zzgl. Getränke

Reservierungen unter:
Tel: 03876 - 792 100 | Email: reservierung-nhh@dinnebierhotels.de
Henningshof 3 | 19348 Perleberg | www.dinnebierhotels.de

HEIßER DRAHT

Service:
03877/92 32 11

info.prg@wochenspiegel-brb.de