



Teilnehmende üben beim Erste-Hilfe-Tag in Quitzöbel unter Anleitung von Rettungsprofis Reanimation und andere lebensrettende Maßnahmen.  
Fotos: Privat

# Übung macht den Lebensretter

Erste-Hilfe-Tag in Quitzöbel – 16 Teilnehmer trainierten den Ernstfall

**LEGDE/QUITZÖBEL.** Kürzlich fand in Quitzöbel ein praxisnaher Erste-Hilfe-Tag statt. 16 Bürger nutzten die Gelegenheit, ihr Wissen aufzufrischen und lebensrettende Maßnahmen zu üben. Unterstützt wurden sie dabei von acht Fachkräften aus

Rettungsdienst, Berufsfeuerwehr, Freiwilliger Feuerwehr sowie einer Notärztin.

An den Stationen stand das richtige Handeln in Notfällen im Mittelpunkt: Herzinfarkt, Schlaganfall, Unterzuckerung und Krampfanfälle wurden

ebenso thematisiert wie das Auffinden und Lagern von Personen sowie Maßnahmen zum Wärmemanagement, das Anlegen von Verbänden, die Rettung aus einem Auto und das Aufstellen eines Warndreiecks. Auch die Reanimation stand auf dem



Programm. Neben dem Erkennen eines Kreislaufstillstandes, dem Absetzen eines Notrufes und der Herzdruckmassage spielt auch die schnelle Defibrillation eine entscheidende Rolle für den Erfolg einer Reanimation.

Aktuell scheidet es in der Gemeinde Legde/Quitzöbel jedoch an allgemein zugänglichen AEDs. Die Abkürzung „AED“ steht für „Automatisierter Externer Defibrillator“. „Dies soll sich bald ändern. Für nächstes Jahr ist die Anschaffung von drei AEDs für die Gemeinde geplant, wofür noch motivierte Sponsoren gesucht werden“, berichtet Johanna Müller, Oberärztin und Notärztin in der Notaufnahme des Kreiskrankenhaus Perleberg.

Für das leibliche Wohl sorgte an dem Tag eine gemeinsame Mittagsversorgung: Neben Grillwürsten brachten Teilnehmer Salate und Kuchen mit. Ergänzt wurde das Buffet durch gesponserten Kuchen und Brot der Landbäckerei Schultz aus Krampfer. Die Organisatoren zeigten sich zufrieden: Der Erste-Hilfe-Tag habe nicht nur wertvolles Wissen vermittelt, sondern auch die Gemeinschaft in Quitzöbel gestärkt. „Wir finden, dass es ein sehr wichtiges Thema in der Gesellschaft ist, und werden auch im nächsten Jahr wieder einen Erste Hilfe Tag anbieten“, so Melanie Schmidt, Vorstandsvorsitzende des Fördervereins der Freiwilligen Feuerwehr Quitzöbel e.V. *dre*

## Mitmachen beim Kinder- und Jugendbeirat

**PRITZWALK.** „Mach Pritzwalk noch cooler – mit deinen Ideen!“ – so macht die Stadt auf ihren Kinder- und Jugendbeirat aufmerksam. Ob sechs oder 25 Jahre jung – wer Lust hat, mitzugestalten, was die Stadt für junge Menschen zu bieten hat, ist genau richtig. Mitwirkende können mitentscheiden, was in Pritzwalk passiert, Ideen einbringen, Projekte starten. Sie gestalten und sprechen bei allem mit, was Kinder und Jugendliche be-

trifft. Die Stadtverwaltung: „Hier kannst du deine Meinung sagen, Projekte anstoßen und gemeinsam mit anderen etwas schaffen.“ Der Beirat setzt sich aus bis zu sieben Mitgliedern zusammen. Bewerbungen schicken Interessierte an die Stadtverwaltung Pritzwalk, Sitzungsdienst, Marktstraße 39, 16928 Pritzwalk oder per Mail an [sit-zungsdienst@pritzwalk.de](mailto:sitzungsdienst@pritzwalk.de). Bewerbungsformulare stehen auf der Internetseite der Stadt. *dre*

## WIR KAUFEN IHR AUTO

**G.L. Auto GmbH**  
Tel.: 03876/306867

**Junggeflügel- und Futtermittelverkauf am Freitag, d. 24.10.**  
Legereife Junghennen (br., schw., w6) 13 €. Blausperber, Sussex, Königsberger, Grünleger und Hähne. Alle Tiere sind geimpft.

**Letzte Tour 2025**

7.25 Grabow	Kirche	11.10 Pullitz	Bahnhof
7.30 Blumenthal	Kreuzg.	11.25 Mertensdorf	Bush.
7.40 Langnow	Bush.	11.35 Silmersdorf	Kirche
7.45 Boddin	Feuerw.	11.45 Weitgendorf	Mitte
7.55 Seefeld	Bush.	11.55 Telschow	Kirche
8.05 Buchholz	Kirche	12.05 Frehne	Kreuzg.
8.15 Kernitz	Cont.	12.15 Stepenitz	Bush.
8.25 Beveringen	Cont.	12.25 Krependorf	Kreuzg.
8.35 Streckenthin	Cont.	12.40 Meyenburg	Bahnhof
8.45 Sadenbeck	Kreuzg.	12.50 Schmolde	Konsum
8.55 Gerdshagen	Kreuzg.	13.00 Penzlin	Kreuzg.
9.05 Falkenhagen	Kreuzg.	13.10 Grabow	Bush.
9.15 Birkenfelde	Bush.	13.15 Buckow	Bush.
9.25 Pritzwalk	Bahnhof	13.20 Preddöhl	Kreuzg.
9.35 Giesendorf	Kirche	13.25 Kammermark	Mitte
9.45 Kuhndorf	Kirche	13.45 Mesendorf	Bush.
9.55 Gr. Pankow	Rathaus	13.55 Reckenth.	Kirche
10.05 Kuhlberg	Kirche	14.05 Tüchen	Kreuzg.
10.15 Gr. Langerwisch	Bush.	14.10 Garz	Kirche
10.25 Schönhagen	Kirche	14.20 Lindenberg	Briefkast.
10.35 Steffenhagen	Bush.	14.30 Veltin	Kirche
10.45 Triglitz	Feuerw.	14.35 Kehrberg	Bush.
10.55 Laaske	Mitte	14.45 Schönebeck	Bus Dorf
11.00 Mansfeld	Cont.	14.50 Dahlhausen	Kreuzg.

Verkauf ab Hof: Mo. - Fr. 7.30 - 9.00 u. 15.30 - 17.30 Uhr, Sonnab. 9 - 12 Uhr  
Geflügelhof Gaetke, OT Keller 47, 16835 Lindow, Tel. 033083 / 80447

Medizin

ANZEIGE

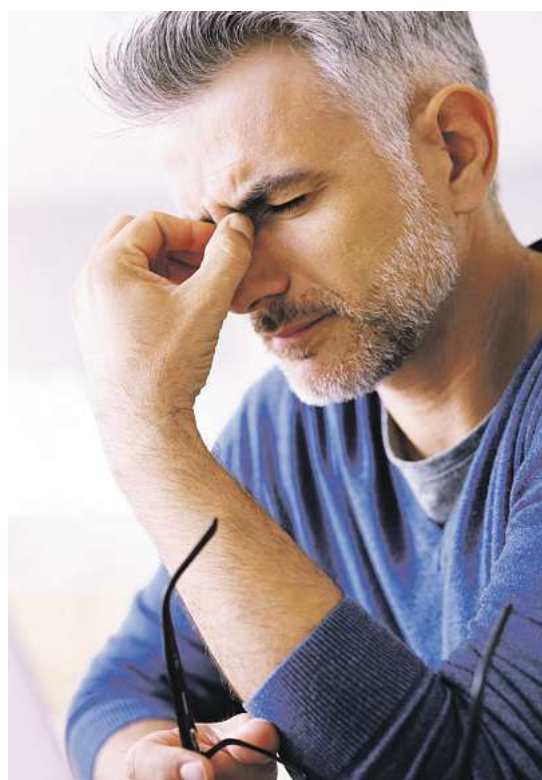
# Schmerz ist vielfältig – die Lösung einfach

Dank flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zu herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell! Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

**Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform**  
Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es



um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

**Das Besondere:** 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wur-

den in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von

Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell! erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

**Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte**  
Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft

Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

**Spalt**  
**FORTE**

Von dem deutschen **Klassiker bei Schmerzen**



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper!

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend  
Rezeptfrei

**Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)



PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden. SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenleng