



Eine regelmäßige Vorsorge kann Karies verhindern.
Foto: AdobeStock/Anna Bizon

Immer weniger Vorsorgetermine

Zahngesundheit insgesamt hat sich aber verbessert – Krankenkasse legt Report vor

BRANDENBURG. Die Zahngesundheit scheint sich in den vergangenen Jahren in der Region verbessert zu haben. Mussten im Jahr 2013 noch weit mehr als die Hälfte (54,4 Prozent) der Brandenburger eine zahnmedizinische Therapie in Anspruch nehmen, waren es zehn Jahre später nur noch 44,3 Prozent. In Berlin sank die Inanspruchnahme im gleichen Zeitraum von 50 auf 39,7 Prozent. Das geht aus dem kürzlich herausgegebenen aktuellen Zahnreport der Barmer-Krankenkasse hervor. Doch der Bericht beinhaltet

auch Besorgniserregendes. „Wir stellen fest, dass immer weniger Menschen für Kontrolluntersuchungen zum Zahnarzt beziehungsweise zur Zahnärztin gehen“, berichtet Gabriela Leyh, Landesgeschäftsführerin der Barmer in Brandenburg. So werde „die Chance vergeben, dass Zahn- und Zahnfleischerkrankungen in einem frühen Stadium erkannt werden, in dem sie sich noch gut behandeln lassen“.

2013 gingen laut Barmer-Report noch 59,6 Prozent der Brandenburger für eine Kont-

„Keine chronische Erkrankung lässt sich mit so einfachen Mitteln verhindern, wie Karies.“

Gabriela Leyh
Landesgeschäftsführerin der Barmer in Brandenburg

rolluntersuchung zum Zahnarzt. 2023 waren es nur noch 53,6 Prozent. In Berlin sank die Inanspruchnahme im gleichen Zeitraum sogar von 53,5 auf 48,4 Prozent. Besonders Männer erweisen sich als Vorsorge-muffel. Über beide Bundesländer hinweg gingen im Jahr 2023 nur rund 47,6 Prozent der Männer zu Kontrolluntersuchungen. Bei den Frauen waren es immerhin 53,4 Prozent. Gesetzlich Versicherte haben zwei Mal im Jahr Anspruch auf eine zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung. „Bei einer Kont-

rolluntersuchung wird jeder Zahn einzeln auf Verfärbungen, Zahnstein und Karies hin überprüft sowie der Status des Zahnfleisches begutachtet“, schildert Gabriela Leyh. Auch Putzfehler könnten hier aufgedeckt werden, bevor Karies entsteht und Zähne aufwendig behandelt werden müssen.

Ist ein Zahn erst beschädigt, führt meist kein Weg an einer Füllung vorbei. Die Haltbarkeit von Zahnfüllungen hat nach Angaben des Barmer-Reports in den vergangenen Jahren zugenommen. So hielt die Hälfte der 2010 angefertigten Füllungen mindestens 6,5 Jahre, 2015 waren es 7,5 Jahre. Allerdings gibt es regional auffällige Unterschiede. Nach zehn Jahren waren in Brandenburg nur 24,3 Prozent der Seitenzahnfüllungen noch erhalten, deutlich weniger als in Berlin, wo der Anteil intakter Füllungen bei 30,8 Prozent lag. Der Bundesdurchschnitt betrug 34,2 Prozent. Als Ursache vermutet die Barmer weniger die Behandlungsqualität, sondern die individuelle Mundhygiene. Die wiederum kann aber laut der Krankenkasse mit den regional unterschiedlichen sozioökonomischen Bedingungen zusammenhängen. Dennoch appelliert Gabriela Ley: „Keine chronische Erkrankung lässt sich mit so einfachen Mitteln verhindern, wie Karies. Eine gründliche Zahnpflege und der Verzicht, häufig zuckerhaltige Lebensmittel zu sich zu nehmen, sorgen dafür, dass Zähne länger erhalten bleiben.“ WS



Mit Leib und Seele Heilpraktikerin

Jubiläum: Seit zweieinhalb Dekaden praktiziert Brigitte Hoffmann in Pritzwalk

PRITZWALK. Seit 25 Jahren ist Brigitte Hoffmann in Pritzwalk als Heilpraktikerin tätig. „Meine Hände sind mein Kapital“, sagt sie. Sie arbeitet nach der Dorn-Methode, bei der Wirbel und Gelenke am ganzen Körper sanft und in der Bewegung korrigiert werden. Im Gegensatz zu passiven Techniken bewegt sich der Patient während der Behandlung, was die Korrektur der Fehlstellungen unterstützt. Die Methode wird als ganzheitlich betrachtet, da sie nicht nur die Gelenke, sondern auch die umliegenden Bänder, Muskeln und das Nervensystem beeinflusst. Ein bis zwei Übungen nimmt der Patient als Hausaufgabe mit.

ihrem Geschäftsjubiläum. Ihre Tätigkeit übt Brigitte Hoffmann mit Leib und Seele aus – und baut dabei auf zwei vorangegangene Berufe auf, von deren Erfahrungen sie profitiert. Im Mai 2000 schloss sie die Ausbildung als Heilpraktikerin ab, im Oktober machte sie sich selbstständig. Die Patientinnen und Patienten liegen in allen Altersbereichen – vom Baby bis zum alten Menschen. Brigitte Hoffmann ist seit Januar 2023 auch Mitglied im Seniorenbeirat der Stadt Pritzwalk.

Heilpraktikerin Brigitte Hoffmann freute sich über den Besuch von Bürgermeister Ronald Thiel anlässlich ihres 25-jährigen beruflichen Jubiläums.
Foto: Stadt Pritzwalk

Pritzwalks Bürgermeister Ronald Thiel (parteilos) gratulierte der Heilpraktikerin kürzlich zu



Antik-Atelier Pritzwalk

Marktstr. 31 • 16928 Pritzwalk

Telefon: 0177/5825674

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00 - 17.00 Uhr

Inh. N. Biela



Zahngold dringend gesucht!

Nutzen Sie die Chance!

Nur 5 Tage gültig!

Nur 5 Tage gültig! Bis 5. Dezember!



Puppen zu Höchstpreisen von 1500,- €



Geweih mit Höchstpreisen von 1200,- €

Ankauf von:
Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel
Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln
Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete
Charivari, u.v.m.

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	2	3	4	5
Dezember 2025	Dezember 2025	Dezember 2025	Dezember 2025	Dezember 2025
10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr

Der weiteste Weg lohnt sich!

Wir zahlen zur Zeit bis zu **128,- €*** Euro pro Gramm

Ankauf von:
Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form
Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium
Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren
Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Für Pelze und nerze bis zu 12.000 €



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500 €

- Ihre Vorteile:**
- ✓ Kostenlose Beratung
 - ✓ Kostenlose Wertschätzung
 - ✓ Transparente Abwicklung
 - ✓ Bargeld sofort

Höchstpreisen für taschen bis zu 4500,- €



Höchstpreise für Felljacken mit bis zu 2800,- €



Diamanten Schmuck

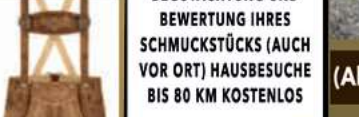


Zahngold

Ankauf von Goldschmuck aller Art:
Altgold, BruchGold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen

*Ankauf nur in Verbindung mit Gold

KOSTENLOSE BEGUTACHTUNG UND BEWERTUNG IHRES SCHMUCKSTÜCKS (AUCH VOR ORT) HAUSBESUCHE BIS 80 KM KOSTENLOS



Trachten



Hummel

Ankauf von: Bücher, Standuhren, Hummelfiguren, Perücken, Taschenuhren, (Alte Eheringe)



Silber und Trachten Schmuck aller Art

Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,- €



Perücken



Besteck



Zinn

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925