

# Häufig teilen und zusammenschieben

Verbraucherzentrale erklärt die Unterschiede zwischen Stollensorten und gibt Tipps zur Lagerung

**BRANDENBURG.** Stollen werden wohl für die nächsten Tage noch zu den am weitesten verbreiteten Backwaren gehören. Die häufigsten Fragen richten sich derzeit auf die richtige Lagerung und Methoden zum Erhalt des Aromas. Die Verbraucherzentrale Brandenburg (VZB) hat dazu und auch zu anderen Themen rund um die „Stolle“ einige Ratschläge parat.

Nach der eigenen Zubereitung oder dem Kauf lässt sich durch die richtige Aufbewahrung viel für Geschmack und Haltbarkeit tun. Die VZB rät, Stollen kühl, trocken und lichtgeschützt, etwa in einer Blechdose, aufzubewahren. Damit das Gebäck nach dem Anschneiden nicht austrocknet, sollte der Stollen in der Mitte geteilt und beide Hälften anschließend wieder zusammengeschieben werden. „Wer größere Mengen Stollen kauft, kann ihn auch problemlos einfrieren“, erklärt

Tanja Schirmer, Ernährungsexpertin bei der VZB. Dafür sollte er in passende Portionen geschnitten, luftdicht und gefriergeeignet verpackt und möglichst langsam wieder aufgetaut werden. So bleibt der Geschmack auch für den Genuss über die Weihnachtszeit hinaus erhalten.

„Was auf den ersten Blick einfach nach Stollen aussieht, kann sehr unterschiedlich zusammengesetzt sein“, sagt Tanja Schirmer hinsichtlich der Bestandteile bei gekauften Exemplaren. Ein Blick auf die Zutatenliste lohnt sich daher, denn die Art und Qualität der verwendeten Produkte kann stark variieren. Viele Hersteller würden etwa statt Butter auf billigeres Palmfett setzen. „Das beeinflusst den Geschmack aber deutlich und ist nicht auf



den ersten Blick ersichtlich“, so Tanja Schirmer.

Eine gewisse Aufmerksamkeit in puncto Zutatenliste empfiehlt sich ebenso bei anderen angebotenen Sorten wie Mandel-, Mohn-, Marzipan- oder Quarkstollen. Denn gewisse Zutaten müssen zum Teil in festgelegter Menge enthalten sein. So müssen beispielsweise bei Marzipanstollen mindestens fünf Prozent der Mandel-Süßware enthalten sein. „Steht auf der Verpackung lediglich ‚Stollen‘, ohne weitere Ergänzungen, dann handelt es sich dabei stets um Rosinenstollen“, erklärt die VZB-Fachfrau.

Besonders streng geregelt ist laut VZB der Dresdner Christstollen. Er ist mit geschützter geografischer Angabe in der EU registriert – sichtbar an einem gelb-blauen Siegel. Tragen dürfen den Namen nur Stollen, die in einem geografisch festgelegten Gebiet in und um Dresden gebacken wurden. Vorgeschrieben ist auch eine spezielle Rezeptur mit bestimmten Anteilen für Rosinen, Butter, Mandeln, Orangeat und Zitronat sowie eine traditionelle Herstellung, unter anderem ohne Backform. „Die geschützte Bezeichnung garantiert ein Produkt mit traditionellem Hintergrund und regionalem Ursprung“, erklärt Tanja Schirmer. *gd*

Um das Aroma eines Stollens zu erhalten, ist auch die Lagerung wichtig.  
Foto: Adobe Stock/Rawf8

**Frage zu Ernährung, Lebensmitteln, Kennzeichnung und Verpackungen beantwortet die Verbraucherzentrale auch kostenlos im Portal „Lebensmittelforum“:** [www.lebensmittel-forum.de](http://www.lebensmittel-forum.de)

## STELLENANGEBOTE

**THERAPIEZENTRUM**  
ERGOTHERAPIE · PHYSIOTHERAPIE

**Gesucht wird ein/e ERGOTHERAPEUT/IN**

**Wir bieten:**  
Flexible Arbeitszeiten für eine gute Vereinbarkeit mit der Familie  
Gehalt: 22,- Euro Stundenlohn  
Sicherheit & Extras: 30 Tage Urlaub; 50,- Euro monatlicher Wertgutschein, sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld  
Deine Entwicklung: Unterstützung von Fortbildungen  
Deine Qualifikationen:  
Abgeschlossene Ausbildung  
Freude an der interdisziplinären Zusammenarbeit mit der Physiotherapie in modernen und geschmackvoll eingerichteten Praxisräumen  
Wenn Du Dich beruflich verändern und Teil unseres Teams werden möchtest, dann sende Deine Bewerbung an:

tabea\_schmidtke@web.de  
Mobil: 0176 / 40189940

**Tabea Brandl**  
Parkstraße 94 - 19322 Wittenberge  
Tel.: 03877 / 956025

**Westprignitzer Trinkwasser- und Abwasserzweckverband**  
WTAZV

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen  
**IT-Systemadministrator (m/w/d)**

Nähere Informationen zur Stellenausschreibung erhalten Sie auf unserer Internetseite unter [www.wtazv.de/aktuelles/jobs](http://www.wtazv.de/aktuelles/jobs)

- Wir bieten:
- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in Vollzeit
  - ein interessantes und abwechslungsreiches Arbeitsgebiet
  - Vergütung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD)

Ihre aussagefähigen Unterlagen senden Sie bitte bis zum **23.01.2026** im pdf-Format per Mail an [bewerbung@wtazv.de](mailto:bewerbung@wtazv.de).

Kosten im Zusammenhang mit dieser Bewerbung werden nicht erstattet.

Für unser Jugend- und Bildungszentrum Schloss Gadow suchen wir ab März 2026

- Koch (m/w/d)
- Reservierungsmitarbeiter (m/w/d)
- Hauswirtschaftskraft (m/w/d)
- Reinigungskraft (m/w/d)

in unbefristeter Festanstellung zur Unterstützung unseres Teams.

Arbeitsumfang: Vollzeit/Teilzeit/Minijob  
Standort: Schloss Gadow, Lindenallee 1, 19309 Lanz OT Gadow  
Kontakt: Jens Vogt, 0387 80/5 0810, E-Mail: [jens.vogt@twsd.de](mailto:jens.vogt@twsd.de)  
Mehr unter: [www.twsd-bb.de/karriere/uebersicht-stellenangebote.html](http://www.twsd-bb.de/karriere/uebersicht-stellenangebote.html)

## VERANSTALTUNGEN

**Inkebers Heroes**  
GLAM ROCK CLASSICS OF THE 70s  
SONNTAG 18.01.26 KULTURHAUS PRITZWALK

**MORD IN DER HAIBISCH BAR**  
COMEDY-THEATER · ROCKMUSIK  
MIT DEN LEGENDÄREN ORIGINAL RATTLES  
14.03.26 KULTURHAUS PRITZWALK

**Waterloo THE ABBA SHOW**  
STREICHQUARTETT  
ab 19:30 Uhr KULTURHAUS PRITZWALK  
03.04.2026

**VORVERKAUF:**  
Kulturhaus Pritzwalk, Kietz 63, 16928 Pritzwalk  
**03395-401117**  
Reisebüro Relax Pritzwalk, Grünstraße 1, 16928 Pritzwalk  
**03395-308411**  
Eventim: **01806 570070**  
& Reservix: **0761 88849999**

**Deutsche Umwelthilfe**  
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach mit. Als Fördermitglied. Für uns alle!  
[www.duh.de/50jahre](http://www.duh.de/50jahre)

**Su. Kaufm. Angstell.** auch älter mögl. (Ruhestand) halbtags o. stundenweise, mit guten Computerkennt., Ebay-Verkauf, event. Wertpapierhandel (Aktien), gute Bezahlung in Kyritz. ☎ 0152/0955565 o. Whats App

**NEUER JOB?**  
...UNSER STELLENMARKT!  
0331 / 28 40 404

## MIETANGEBOTE

**2 ZIMMER**

**Zu vermieten in Karstädt und Perleberg sanierte 2-, 3- und 4-Raum-Wohnungen**  
Miete pro m² schon ab 4,00 bis 4,50 € + NK  
Gesichertes Wohnen in der Wohnungsgenossenschaft Perleberg eG (ehemals AWG Perleberg)  
Dobberziner Straße 65a, 19348 Perleberg  
☎ 03876 613088 (Stellplatz möglich!)

**3 ZIMMER**

Nutzen Sie die Mietvorteile in unserer Genossenschaft!

**VEREINTEKRAFT**  
16928 Pritzwalk, Am Ring 14  
Tel.: 03395-304250  
Internet: [www.wbg-vereinte-kraft.de](http://www.wbg-vereinte-kraft.de)  
E-Mail: [kontakt@wbg-vereinte-kraft.de](mailto:kontakt@wbg-vereinte-kraft.de)

**Pritzwalk:**  
**3-Zi-Wohnung**, 60 m²  
Balkon, Raufaser weiß  
Komplettmodernisierung  
vermietbar ab sofort  
Miete: 390 € zzgl. NK  
Verbrauchsausweis, 95 kWh/(m²a)  
Energieeffizienzklasse C (Angaben lt. EnEV 2014)  
Fernwärme, Baujahr 1978

**Pritzwalk:**  
**2-Zi-Wohnung**, 49 m²  
Balkon, Raufaser weiß  
Komplettmodernisierung  
vermietbar ab sofort  
Miete: 320 € zzgl. NK  
Verbrauchsausweis, 95 kWh/(m²a)  
Energieeffizienzklasse C (Angaben lt. EnEV 2014)  
Fernwärme, Baujahr 1978

**Sicheres, preiswertes und behagliches Wohnen in Pritzwalk, Putlitz und Meyenburg.**

- 1- bis 4- Raum-Wohnungen
- Gästewohnungen

*Mein ZUHAUSE*

## DIENSTLEISTUNGEN

**Entrümpelung, Wohnungsauflösung und Kleintransporte**, Fa. Schwarz ☎ 01520/2194939

**Dachrinnenreinigung 1 € / lfm**, Dachreinigung ab 5 € / m², Fa. "Die HausEngel" ☎ 01520/2194939

**Billige Baustoffe aus Polen Holz +PVC Fenster, Haustüren, Holztreppen** ab 1670€, Dachfenster, Schornstein, Garagentore, Doppelstabzaun, Styropor, Isolierwolle, Stahltreppen, Dachpfannen, Fensterrolläden, Gerüst. ☎ 0048 691712251

**SIE WOLLEN NICHTS VERSÄUMEN?**  
...mit uns sind Sie immer dabei.

**Wissen, was in der Nachbarschaft passiert.**

Wir beraten Sie gern zu einer Anzeige:  
**0331 / 28 40 404**  
[anzeigen@wochenspiegel-brb.de](mailto:anzeigen@wochenspiegel-brb.de)

**IHR WOCHENSPIEGEL – IHRE REGION**

**Verschenken Sie mehr:**

Über 5.600 Artikel, 990 Event-Tipps und 300 digitale Rätsel.

**6 Wochen für nur 3,90 € pro Woche**

Jetzt hier bestellen:  
☎ 0331 28 40 377 (kostenfrei)  
☎ [abo.MAZ-online.de/6wochenaktion](http://abo.MAZ-online.de/6wochenaktion)

**Märkische Allgemeine** MAZ