



Allen Kunden und Geschäftspartnern ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest sowie ein gesundes, glückliches neues Jahr.



Aqua|herm

Heizung - Sanitär - Klima

Wiedmann & Raabe • Mozartweg 2 • 16928 Pritzwalk
Tel. 03395/40 01 33 • Mail: info@aquatherm-prignitz.de

Liebe Kunden, liebe Geschäftspartner,

wir bedanken uns für die angenehme Zusammenarbeit, wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten sowie ein glückliches neues Jahr!

Wir freuen uns, auch in Zukunft gemeinsam spannende Projekte zu realisieren.

Auf vielfachen Wunsch, verzichten wir dieses Jahr auf Weihnachtskarten und Präsente und spenden an die Pfötchenhilfe Perleberg/ TSV Prignitz e.V.



Ihr Partner in Sachen **Hausmeisterdienste**

Telefon 03877 565734-35
Parkstraße 90 • 19322 Wittenberge

Heilkräftiges Harz

Myrrhe: Das Weihnachtsgeschenk aus dem Orient

Gold, Weihrauch und Myrrhe brachten laut der Weihnachtsgeschichte die Heiligen Drei Könige dem neugeborenen Christkind als Geschenk. Während Gold überall bekannt und Weihrauch in der katholischen Liturgie bis heute gebräuchlich ist, löst das dritte Geschenk bei vielen Menschen

heute eher Rätselraten aus. Myrrhe spielt weder im Alltag noch im Gottesdienst eine größere Rolle. Dabei hat das aromatische Harz, das in der Antike so wertvoll wie Gold war und als Symbol des Göttlichen galt, eine anerkannte Heilwirkung.

Gewonnen wird Myrrhe an bis zu drei Meter hohen, dornigen Sträuchern, die im Süden

der arabischen Halbinsel sowie in Äthiopien und Somalia beheimatet sind. Die „Arzneipflanze des Jahres 2021“ hilft gegen eine Vielzahl von Darmbeschwerden und in der Mundpflege – das wurde in zahlreichen Untersuchungen wissenschaftlich belegt. Bereits in antiken Kulturen von Ägypten bis China wurde Myrrhe zur Wundbehandlung und Linderung von Verdauungsbeschwerden eingesetzt. Aus praktischer Anwendung waren die stark entzündungshemmenden und antibakteriellen Eigenschaften des Harzes bekannt. Im alten Ägypten galt Myrrhe als „antiseptische Wunderwaffe“ – insbesondere im Zusammenhang mit der Einbalsamierung und Mumifizierung.

In der modernen Medizin hat Myrrhe ihren Platz als effektives Mittel gefunden – besonders als Allrounder bei Verdauungsbeschwerden, der für ein gutes Bauchgefühl und Ruhe im Darm sorgt. Pflanzliche Kombinationsarzneimittel vereinen heilende Myrrhe mit bewährten anderen Heilpflanzen, die beruhigend und regulierend wirken, um Symptome wie Durchfall, Blähungen und Krämpfe natürlich zu lindern. Diese drei Leitsymptome treten unter anderem bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen und Reizdarmsyndrom auf. Hinzu kommt der etablierte Einsatz zur Pflege bei Entzündungen im Mund-Rachen-Raum. Hier wird Myrrhe in pflanzlichen Mundsprays eingesetzt, kombiniert mit weiteren Inhaltsstoffen. *net*



Fotos: Adobe Stock/Swapan
Adobe Stock/NDMarketing

ZOO & ANGELWELT

Ihr Fachhandel in der Prignitz seit **2011**

Wir wünschen besinnliche Stunden zum Weihnachtsfest und für 2026 alles Gute.



RUPP HEIMTIERWELT
19348 Perleberg • Schwarzer Weg 16 • Tel. 03876 6187722
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr • Sa. 9.00-16.00 Uhr



Klaus Düpow

Meisterbetrieb für Heizung, Sanitär- und Klimatechnik

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen allen unseren Kunden besinnliche Weihnachten und ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2026.

Inh. Dipl.-Ing. Andreas Schönfeldt

19309 Lenzen / Elbe, Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 6, Tel. (03 87 92) 74 84
Fax (038792) 14 84, Handy (0172) 8788738, E-Mail: klaus.duepow@t-online.de



Jonny's gute Küche

Wir wünschen unseren Kunden und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.



Inh. Daniel Jonson, Imbiss- und Partyservice
16928 Pritzwalk, Meyenburger Tor 75
Tel. (0 33 95) 30 44 39

Wir danken allen unseren Kunden für das uns im Jahr 2025 entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen erholsame Weihnachtsfeiertage sowie ein gesundes neues Jahr.

Uhren & Schmuck Kolbow
Inh. Holger Häfke
Poststr. 2
19348 Perleberg

