

Das Gute der Region jetzt in einer Karte

Einkaufswegweiser Prignitz-Ruppin erscheint für das Jahr 2026 im neuen Format

PRIGNITZ. Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Prignitz und die Regionalinitiative Prignitz-Ruppin haben den Einkaufswegweiser für das Jahr 2026 neu aufgelegt. Die handliche Faltkarte bündelt die regionale Vielfalt der Region – von Hofläden und Manufakturen über Direktvermarkter bis hin zu Restaurants und Cafés.

„Aufgrund der gestiegenen Anzahl beteiligter Betriebe wurde das Layout überarbeitet

und kompakter gestaltet. Ergänzend zur Printausgabe werden die Anbieter auf der Webseite der Regionalinitiative ausführlicher vorgestellt“, erklärt Monique Bessert, Projektverantwortliche der Tourismus-Wirtschaftsförderung Prignitz.

In der neuen Kartenübersicht sind insgesamt 115 regionale Anbieter und Wochenmärkte aus den Regionen Prignitz und Ruppin verzeichnet, davon 57

Die handliche Faltkarte bündelt die regionale Vielfalt der Region – von Hofläden und Manufakturen über Direktvermarkter bis hin zu Restaurants und Cafés. Fotos: Wirtschaftsförderungsgesellschaft Prignitz



aus dem Landkreis Prignitz. Neu aufgenommen wurden Prignitz Brot, die Imkerei vom Kuhberg, Schloss Sigron sowie die Bioland-Imkerei Voelkel.

„Der Einkaufswegweiser ist mehr als ein Verzeichnis. Er lädt dazu ein, die kulinarische Vielfalt vor der eigenen Haustür zu entdecken und stärkt die Wertschätzung regionaler Produkte“, so Mike Laskewitz, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Prignitz.

Der Einkaufswegweiser steht ab sofort online auf

www.dieprignitz.de/prospekt sowie auf der Website der Regionalinitiative Prignitz-Ruppin zur Verfügung. Gedruckte Exemplare sind ab Ende Februar in den Tourist-Informationen und weiteren regionalen Einrichtungen erhältlich.

Seine Premiere feiert der neue Einkaufswegweiser zur Zeit auf der Grünen Woche in Berlin. Dort präsentieren die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Prignitz und die REG Nordwest-Brandenburg gemeinsam mit regionalen Partnern die Prignitz als genussvolle Seite der Region Prignitz-Ruppin.

WS

Aktionstag Venengesundheit

ANZEIGE

Der menschliche Blutkreislauf und damit die Venen vollbringen jeden Tag Höchstleistungen. Das Blut wird von den Beinvenen von der tiefsten Stelle zurück zum Herzen gepumpt – gegen die Schwerkraft, 24 Stunden am Tag. Kleinste Veränderungen an den Venen können die Funktionsweise beeinträchtigen. Unter anderem kann sich Blut in den Venen stauen und fließt nur noch verzögert weiter. Dieser Rückstau wird als „müde“ oder „schwere“ Beine wahrgenommen. Auch Schwellungen der Beine sowie Krämpfe, Kribbeln oder Schmerzen deuten auf ein Venenleiden hin. Diese Symptome sollten nicht ignoriert werden, denn hieraus können sich zum Teil schwerwiegende Erkrankungen entwickeln. Ein gestörter Blutfluss kann u. a.

zu Krampfadern, deren Behandlung nicht nur eine ästhetische Relevanz hat, über Thrombosen bis hin zum offenen Bein führen. Mit einem Venenfunktionsstest wird in 5-10 Minuten die Venenfunktion überprüft, so dass frühzeitig die richtigen Maßnahmen ergriffen werden können. Das STOLLE Sanitätshaus in Meyenburg, Pritzwalker Str. 1, bietet am 19. Februar die Möglichkeit, einen Venenfunktionsstest durchführen zu lassen. Ein Termin kann unter der Tel. 03855/909660 oder per E-Mail: event-sn@stollet.de vereinbart werden. Zusätzlich gibt es 20 % Rabatt beim Privatkauf von Kompressionsstrümpfen, Anziehhilfen und Hautpflegeprodukten. Bei höherwertigeren Versorgung wird der Privatanteil erlassen.



Ein Venenfunktionsstest gibt schnell einen Einblick in die Venengesundheit. Foto: Bauerfeind

Gesundheit

ANZEIGE

Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1* Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle

Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein



Kollagenpulver ausschließlich hochreines Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein

Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.²

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

pureSGP

Das **NR.1*** Kollagenpulver in Apotheken



Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de



Mein Beauty-Geheimnis? Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen.

Eva Padberg