

BUCHTIPP

Mord zwischen Pubertät und virtueller Welt



Cover: Verlag

Die Geschichte beginnt an dem Ostsee – kein Schreibfehler, der Cottbusser Ostsee ist der größte künstliche Binnensee Deutschlands. Wer sich auf sie einlässt, ist schnell in eine andere Welt versetzt. Nicht in die der Geister und Sagen des Spreewaldes, sondern in die von Jugendlichen, die ihre eigene Sprache und ihre eigenen Umgangsformen haben. Einige von ihnen sind so in ein Computerspiel vertieft, dass es schwerfällt, Wirklichkeit und virtuelle Welt auseinanderzuhalten. Genau das erfahren Hauptkommissar Nachtigall samt Team, als sie sich mit dem Mord an Samatha auseinandersetzen, die als „Cloud“ eine der Hauptgestalten eines Computerspiels um Gut und Böse, Druiden und die Rettung der Welt ist. Ein Verbrechen unter Schülern oder unter Gamern?

Wie immer in ihren Romanen zeichnet die erfahrene, forensisch ausgebildete Autorin Franziska Steinbauer Menschen, Konflikte und Milieus genau nach und ver-

liert sich nicht in Rückblenden. Die Leser folgen dem Geschehen überwiegend aus der Sicht der aktuellen Ermittlungen, mitunter auch aus der Perspektive von Freunden oder Feinden des Opfers, unter denen sich der Täter oder die Täterin befinden muss.

Wer sich in den Kriminalroman „Gewitter über dem Spreewald“ erst einmal eingeleitet und in der Welt der Jugendlichen zurechtgefunden hat, wird bei der Lektüre zunehmend gefesselt. Die Themen des Buches – vor allem das Erleben der Pubertät, die Haltlosigkeit und Orientierungssuche der jungen Menschen – können auch dem älteren Leser einigen Stoff zum Nachdenken geben.

Konflikte mit den Eltern, wie sie wohl jeder kennt, werden zuspitzigt dargestellt. Und wenn dann Freunde oder Geschwister fehlen, wird es im Taumel der Hormone schnell unübersichtlich. Drogen und Tabletten, ungewollte sexuelle Erfahrungen, Schwangerschaft, die Suche nach Vertrauen und der Umgang mit Verrat werden behandelt – ebenso wie Gelungsbedürfnis, Identitätsfindung und Klischees über die Rolle von Mann und Frau, die sich nicht nur in der älteren Generation finden. Die Autorin lässt den Kriminalisten Peter Nachtigall, Maja Klapproth, Silke Dreier, Marten Klausung und dem Fachmann für Fallanalyse Emile Couvier Raum für ein privates Leben, in dem menschliche Reaktionen auf die Aufklärung des Verbrechens sichtbar werden, ohne Spannung zu mindern. Denn vor allem ist dies ein Kriminalroman – zudem einer mit Katzen, die sich gern als Hauptpersonen sehen würden. **rv**

Steinhauer, F.: **Gewitter über dem Spreewald**. Gmeiner-Verlag, 2026.

Für Wohlbefinden und Sicherheit im Alltag

Brustberatungstag bei Sanitätshaus Stolle in Meyenburg

Eine Brustkrebsdiagnose bedeutet für viele Frauen einen tiefgreifenden Einschnitt in ihr Leben. Neben medizinischen Behandlungen sind es häufig auch Fragen nach Körpergefühl, Sicherheit und neuem Selbstvertrauen, die den Alltag bestimmen. Gerade in dieser sensiblen Phase spielt eine kompetente und einfühlsame Beratung eine entscheidende Rolle.

Mit dem Brustberatungstag am Donnerstag, dem 19. März, in der Filiale des Sanitätshauses Stolle in Meyenburg (Pritzwalker Straße 1), wird ein geschützter Rahmen geschaffen, der Information, Austausch und individuelle Versorgung verbindet. Im Mittelpunkt stehen persönliche Beratungen rund um Brustprothetik, BH-Größenanalyse und Kompressionsarmversorgung. Ziel ist es, Frauen nach einer Brustoperation oder während der Therapie fachlich fundiert zu begleiten und ihnen durch

passgenaue Lösungen mehr Wohlbefinden und Sicherheit im Alltag zu ermöglichen. Ergänzend dazu findet ein Sonderverkauf von BHs, Dessous und Bademode statt. Ausgewählte Modelle bieten optimalen Halt und hohen Tragekomfort – bei Aktionspreisen mit Preisvorteilen von bis zu 50 Prozent. Auch Kompressionsversorgungen werden zu Sonderkonditionen angeboten. Der Brustberatungstag verbindet Fachkompetenz mit persönlicher Zuwendung und setzt ein Zeichen für Lebensqualität, neue Stärke und ein positives Körpergefühl.

• Eine Anmeldung für die Beratung ist nicht erforderlich, vermeidet aber Wartezeiten, Tel. 0385/5909660.

Passgenaue BH-Lösungen sind nach einer Brustoperation für Patientinnen zentral. Foto: ABC_Lifestyle



ANZEIGE

JETZT NEU!



Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

PURES GLÜCK
VERSCHENKEN?



WOCHENSPIEGEL-GRUSSANZEIGEN

Hähnchenverkauf
lebende Masthähnchen (Broiler) | ca. 2 kg | Stk. 6,- €

04. April 9:00 - 11:00 Uhr
ROHWEDDER

Abholung direkt am Stall. Hasenwinkel 25 16928 Pritzwalk. ~ Keine Vorbestellung notwendig ~ 0160 / 111 36 44 info@rohvedder.email Bitte sorgen Sie für einen artgerechten Transport!

PLAMECO SPANNDÉCKEN

- Spanndécken • Akustik
- Beleuchtung • IR-Heizung

Komplettlösung aus einer Hand

Plameco Spanndécken
Milower Str. 7 | 14727 Premnitz
03386 - 21 17 97
plameco.de

Ruf an oder komm in die Ausstellung

IHRE ANZEIGE?...IHR SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG!
Inserieren Sie im Wochenspiegel. Wir beraten Sie gern: 0331 / 28 40 404

Einmal ukrb Chirurg sein.

WANN? 18.03.2026 9.00 - 16.00 Uhr
19.03.2026 9.00 - 17.30 Uhr

WAS? Erleben Sie den Da-Vinci-Roboter hautnah – und steuern Sie ihn selbst!

WO? Universitätsklinikum Ruppin-Brandenburg
Therapie- und Rehazentrum ALTE SCHWIMMHALLE
Fehrbelliner Str. 38, 16816 Neuruppin

TIPP Mehr Infos in unserem Veranstaltungskalender (QR-Code). Am 18.3. halten Chefärzte und Oberärzte Vorträge über die Nutzung in der Chirurgie, HNO und Urologie – von 17.00 bis 18.30 Uhr.

ukrb
Universitätsklinikum Ruppin-Brandenburg

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Rubaxx CBD Gel PLUS – extra stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut

Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte



Aktiviert die Haut
+ Kühleffekt
+ 1080 mg CBD

Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.



NEU

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de

NEU

Mit dem extra **PLUS.**

Von der Nr. 1*

RubaXX

*CBD Gels; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden