

# Das Kleingartenwesen stärken

Neue Kooperation: Laga 2027 und Gartenfreunde Brandenburg arbeiten zusammen

**BRANDENBURG/WITTENBERGE.** Die Vorbereitungen für die Landesgartenschau 2027 in Wittenberge nehmen weiter Fahrt auf. Kürzlich unterzeichneten Ernst Volkhardt, Geschäftsführer der Landesgartenschau 2027 Wittenberge GmbH, und Andreas Madauß, Landesgartenfachberater beim Landesverband Brandenburg der Gartenfreunde e.V., eine Kooperationsvereinbarung. Ziel der Zusammenarbeit ist es, das Kleingartenwesen im ländlichen Raum – mit besonderem Blick auf Wittenberge – während der Landesgartenschau stärker in den Fokus zu rücken. Gemeinsam wollen die Partner die historische Entwicklung und die heutige Bedeutung der Kleingärten sichtbar machen. Die Ver-

einbarung gilt bis zum Ende der Landesgartenschau im Oktober 2027.

Geplant sind verschiedene gemeinsame Maßnahmen. Dazu gehört unter anderem, die Landesgartenschau aktiv zu bewer-

ben und Netzwerke rund um „grüne Themen“ aufzubauen. Außerdem wird das Konzept der Laga 2027 im Landesverband der Gartenfreunde sowie im Landeskleingartenbeirat vorgestellt.

Ein weiterer Baustein der Kooperation ist die Darstellung des Kleingartenwesens im Rahmen einer Dauerausstellung in der Geschäftsstelle des Kreisver-

bands Prignitz. Ergänzend sind Vortragsreihen geplant – beispielsweise zu Themen wie Umwelt- und Pflanzenschutz, Obstbaumschnitt oder naturnahem Gärtnern. Diese sollen sowohl in Kleingartenanlagen als auch auf dem Gelände der Landesgartenschau stattfinden.

Darüber hinaus ist eine Beteiligung an Podiumsdiskussionen rund um das Thema Gartenbau – von der kleinen Parzelle bis zum großen Garten – vorgesehen. Auch Schulungsveranstaltungen sowie Exkursionen zur Landesgartenschau für Mitgliedsvereine aus ganz Brandenburg sind geplant.

Jens Knillmann, Andreas Madauß und Fred Schenk vom Landesverband Brandenburg der Gartenfreunde, LAGA-Geschäftsführer Ernst Volkhardt (vorn) und Wittenberges Bürgermeister Oliver Hermann (v.l.n.r.).  
Foto: Martin Ferch/Stadt Wittenberge



## Countryfest in Nitzow für alle Western-Fans

**HAVELBERG/NITZOW.** Am Samstag, dem 30. Mai, verwandelt sich der Havelberger Ortsteil Nitzow wieder einmal in eine Mekka für alle Western-Fans: Das Countryfest findet auf dem Nitzower Festplatz ab 10 Uhr statt.

„DJ Mike WestCo“ sorgt für tanzbare Musik. Es wird Lineandance-Workshops für alle geben. Als musikalischer Höhepunkt wird „The Highwayman“ erwartet.

Spezielle Kinderangebote wie eine Hüpfburg stehen ebenso

bereit. Zudem gibt es einen Outfit-Wettbewerb im „Yellowstone-Style“: Im Rahmen einer feierlichen Kür werden der Cowboy und das Cowgirl mit der stärksten Ausstrahlung prämiert.

Country-Bingo, Cowboypiele und ein Rodeo gehören zum Programm. Die Veranstalter bieten spezielle Stellplätze für Wohnwagen an.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Kontakt: [dorflieben-nitzow@web.de](mailto:dorflieben-nitzow@web.de), Tel. 0174/8474787.

**Wir modernisieren Ihre Küche mit neuen Fronten nach Maß!**

- Die hochwertige Alternative zum Neukauf
- Kein aufwändiges Herausreißen
- Große Auswahl von klassisch bis modern
- Dekor-Vielfalt: Holzdessins, Oberflächen

Portas-Fachbetrieb Dr. Scholz GmbH  
Alter Düsedauer Weg 25 • 39606 Osterburg  
Telefon 0 39 37 / 8 54 94  
Besuchen Sie unsere Ausstellung • Montag bis Freitag 9.00 bis 15.30 Uhr

**PORTAS®**  
www.dr-scholz.portas.de

**Junggeflügel- und Futtermittelverkauf am Freitag, d. 27.3.**  
Legereife Jungghennen (br., schw., wfs) 13 €; Blauperber, Sussex, Königsberger, Grünleger, Marans und Hähne. Alle Tiere sind geimpft.  
Auch Annahme von Bestellungen am LKW.

7.25 Grabow	Kirche	11.10 Putzitz	Bahnhof
7.30 Blumenthal	Kreuzg.	11.25 Mertensdorf	Bush.
7.40 Langnow	Bush.	11.35 Silmersdorf	Kirche
7.45 Boddin	Feuerw.	11.45 Weitgendorf	Mitte
7.55 Seefeld	Bush.	11.55 Telschow	Kirche
8.05 Buchholz	Kirche	12.05 Frehne	Kreuzg.
8.10 Sarnow	Denkmal	12.15 Stepenitz	Bush.
8.20 Kemnitz	Cont.	12.25 Krependorf	Kreuzg.
8.25 Beveringen	Cont.	12.40 Meyenburg	Bahnhof
8.35 Streckenthin	Cont.	12.50 Schmolde	Konsum
8.45 Sadenbeck	Kreuzg.	13.00 Penzlin	Bush.
8.55 Gerdshagen	Kreuzg.	13.10 Grabow	Bush.
9.05 Falkenhagen	Bush.	13.15 Buckow	Bush.
9.15 Birkenfelde	Bahnhof	13.20 Preddöhl	Kreuzg.
9.25 Pritzwalk	Kirche	13.25 Kammermark	Mitte
9.35 Giesensdorf	Kirche	13.45 Mesendorf	Bush.
9.45 Kuhdorf	Kirche	13.55 Reckenth.	Kirche
9.55 Gr. Pankow	Rathaus	14.05 Tüchen	Kreuzg.
10.05 Kuhnberg	Kirche	14.10 Garz	Kirche
10.15 Gr. Langerwisch	Bush.	14.20 Lindenberg	Briefkast.
10.25 Schönhagen	Kirche	14.30 Veltin	Kirche
10.35 Stiefshagen	Bush.	14.35 Kehrberg	Bush.
10.45 Triglitz	Feuerw.	14.45 Schönebeck	Bus Dorf
10.55 Laaske	Mitte	14.50 Dahlhausen	Kreuzg.
11.00 Mansfeld	Cont.		

Verkauf ab Hof: Mo. - Fr. 7.30 - 9.00 u. 15.30 - 17.30 Uhr, Sonnab. 9 - 12 Uhr  
Geflügelhof Gaetke, OT Keller 47, 16835 Lindow, Tel. 033083 / 80447

Gesundheit

ANZEIGE

# NEU Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlaf-Trend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

### Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.



Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.<sup>1</sup> Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei<sup>1</sup>, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist.

Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup> Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt

könnte die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel.

Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig.

### Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1\* Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken.

Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**<sup>2</sup> So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

**Exklusives Angebot für Sie:**

Jetzt bis zu **13% Rabatt\*** auf Baldriparan Magnesium PLUS sichern unter [baldriparan.de/plus](https://baldriparan.de/plus)

\*gilt beim Kauf mehrerer Produkte; gültig bis 30.03.2026

bis zu **13% Rabatt!**