

Aktionstag im DDR-Museum

Firma Transformare half tatkräftig beim Ausräumen

PERLEBERG. „Auch wenn das Wetter nicht ganz mitspielen wollte, war der Prignitzer Aktionstag ein großer Erfolg“, resümiert der Landkreis Prignitz. Beim Projekttag ging es – wie beim ersten Aktionstag 2025 darum, Vereine und Unternehmen zusammenzubringen, um den Zusammenhalt zu stärken. Firmen konnten anpacken beim Bauen und Reparieren. Auch das DDR-Geschichtsmuseum in Perleberg bekam Unterstützung: durch die Wittenberger Firma Transformare. Die Firma Transformare liefert digitale Ortsnetzstationen für die Energiewende. Nach kurzer Kennenlernrunde, in der Museumsleiterin Gisela Freimark die Arbeit des Museums vorstellte, wuselten gleich die fleißigen Helfer. „An einem Tag im Jahr wollen wir etwas Besonderes tun“, so Maddalena Cellerino, Kommunikationsmanagerin bei Transformare.

Es gehöre zur Firmentradition – bis 2024 als Schacht GmbH – in der Region gemeinnützig tätig zu sein. Bereits im Vorjahr wollte sich der Betrieb am Aktionstag beteiligen, was wegen großen Erweiterungsbauarbeiten nicht möglich war. Maddalena Cellerino versteht diese Aktion als eine Form der Teambildung. Vereins- und Firmenmitarbeiter bildeten im Handumdrehen ein eingespieltes Team. Das Museum befindet sich durch eine Sammlungsstraffung im Umbruch mit einer Trennung von kaum noch überschaubaren Archivbeständen. Firmenmitarbeiter halfen etwa beim Abtransport von DDR-Haushalts-technik. Allesamt Raritäten, Liebhaber alter DDR-Technik fanden sich ein, um noch dies oder jenes Stück zu retten – teils richtige Entdeckungen, wie eine praktische, Tischschleuder noch in der Verpackung und mit Kassenzettel.

Stephan Flade, Aktionssprecher meinte, dass die Prignitz künftig mit weniger Unterstützung von außen rechnen muss. „Hilfe wird es dann nur noch geben, wenn wir uns in der Region gegenseitig helfen.“ dre

Beim Prignitzer Aktionstag wurde im DDR-Geschichtsmuseum kräftig ausgeräumt.
Foto: Michael Beeskow/DDR-Geschichtsmuseum Perleberg



Wandern: Geschichte erleben, Natur genießen

Der Mühlenweg in Glöwen und Plattenburg wird eröffnet

GLÖWEN/PLATTENBURG.

Mit der Eröffnungswanderung des „Mühlenweges“ entsteht in der Region ein neues Angebot für Wanderfreunde, Familien und Naturbegeisterte. „Am Pfingstmontag, dem 25. Mai, sind alle Interessierten eingeladen, die neue Route gemeinsam zu entdecken und die landschaftliche sowie historische Vielfalt zwischen Glöwen und Plattenburg zu erleben“, so Christopher Teschner, Ortsvorsteher von Glöwen. Der neue Mühlenweg verbindet Bewegung in der Natur mit regionaler Geschichte und macht die traditionsreiche Mühlenkultur der Region auf besondere Weise erlebbar. Entlang der Strecke rü-

cken verschiedene historische Standorte in den Mittelpunkt – darunter die Mühle in Glöwen, der Mühlenberg Groß Leppin, die Wassermühle an der Plattenburg sowie die Wassermühle Klein Leppin. Sie stehen beispielhaft für die jahrhundertealte Bedeutung des Müllerhandwerks und der Wind- und Wasserkraft für die Entwicklung der Region. Initiiert wurde das Projekt vom Förderverein Mittelpunkt Glöwen e.V., der bereits mit dem beliebten „Pfortenweg“ gezeigt hat, wie Natur, Bewegung und regionale Identität miteinander verbunden werden können. Mit dem Mühlenweg knüpft der Verein an dieses bewährte Konzept an und erweitert das touris-

tische und kulturelle Angebot um eine weitere attraktive Route für Einheimische und Gäste. Zwischen 12 und 13 Uhr besteht für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, die historische Plattenburg zu besichtigen und sich vor dem Start der zweiten Etappe zu stärken und auszutauschen. Für beide Touren ist ein organisierter Rücktransport zum jeweiligen Startpunkt vorgesehen. „Mit dem Mühlenweg möchten die Organisatoren nicht nur ein nachhaltiges Freizeitangebot schaffen, sondern zugleich die Geschichte der Region sichtbar machen und die Verbindung zwischen den Orten stärken. Die Route lädt dazu ein, gemeinsam

aktiv zu sein, historische Schauplätze neu zu entdecken und die Natur der Prignitz bewusst zu erleben“, so Christopher Teschner. „Der Mühlenweg steht für Begegnung, Bewegung und regionale Geschichte. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit vielen Gästen diesen besonderen Weg zu eröffnen und ein weiteres

Blick vom Mühlenberg bei Groß Leppin. Foto: Christopher Teschner

Stück regionaler Identität erlebbar zu machen“, erklärt der Veranstalter. Die Teilnahme an der Eröffnungsveranstaltung ist kostenlos und offen für alle Interessierten. dre

Die Strecken im Überblick

- 8,7 Kilometer**
▶ Start: 10 Uhr in Glöwen (Denkmal am Kirchplatz)
▶ Route: von Glöwen nach Plattenburg
- 14,7 Kilometer**
▶ Start: 13 Uhr auf der Plattenburg (Haupttor)
▶ Route: von Plattenburg über Schrepkow nach Glöwen

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!



„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Fol-

gen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx

Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Rubaxx

Neuer Schwung für Ihr Sexleben!

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben
Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer

Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!



DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)

Deseo

www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden
DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.