



## Viele kleine Beiträge, ein guter Zweck

Das Evangelische Seniorenzentrum der Lafim-Diakonie spendet 300 Euro an SOS Hundehilfe Prignitz

**WITTENBERGE.** Eine lokale Aktion, die zeigt, wie aus vielen kleinen Beiträgen konkrete Hilfe für Tiere entsteht: Das Evangelische Seniorenzentrum Willi Kupas der Lafim-Diakonie hat die SOS Hundehilfe Prignitz e.V. mit einer Spende in Höhe von 300 Euro unterstützt. Standortleiter Michael Gans übergab den Betrag an Vereinsvertreterin Cornelia Grothe.

Die Summe kam bei einem Kuchenbasar im Seniorenzentrum zusammen. Zahlreiche Mitarbeitende hatten dafür selbst gebackene Kuchen vorbereitet. Angehörige, Besuchende und Mitarbeitende nutzten das Angebot und spendeten freiwillig. Dank der großen Beteiligung entstand der Gesamtbetrag von 300 Euro.

Cornelia Grothe zeigte sich dankbar für die Unterstützung. Der gemeinnützige Verein ist auf Spenden angewiesen, um die

Versorgung und Betreuung der aufgenommenen Tiere sicherzustellen. Eine besondere Bedeutung hatte die Aktion durch die unmittelbare Nachbarschaft zwischen dem Seniorenzentrum und der SOS Hundehilfe. Die Spendenübergabe wurde so zu einer gemeinsamen lokalen Initiative mit persönlichem Bezug. „Die Aktion steht im Zeichen des Leitgedankens „Wir tun gut.“ Viele kleine Beiträge führten zu einer konkreten Hilfe für die ehrenamtliche Arbeit vor Ort“, sagt Standortleiter Michael Gans. Die Lafim-Diakonie ist ein diakonisches Unternehmen und Komplexträger von Einrichtungen und Diensten für Menschen im Alter, zur Teilhabe und für junge Menschen sowie mit dem Angebot von hauswirtschaftlichen Dienstleistungen. Rund 3200 Mitarbeitende in über 30 Städten und Gemeinden arbeiten im Unternehmen – damit ist die Lafim-Diakonie einer der größten diakonischen Arbeitgeber im Land Brandenburg. *dre*

Standortleiter Michael Gans überreicht gemeinsam mit einer Bewohnerin sowie einer Mitarbeiterin des Evangelischen Seniorenzentrums Willi Kupas der Lafim-Diakonie die Spende in Höhe von 300 Euro an Cornelia Grothe (rechts im Bild) vom Verein SOS Hundehilfe Prignitz.  
Foto: Lafim-Diakonie

## Robotik im ukrb erleben

13.07.2026 | 15.00 - 18.00 Uhr

**Live: OP-Robotik für die Orthopädie im Rehazentrum**

Testen Sie moderne Medizin aus nächster Nähe: das OP-System der Orthopädie live im Therapie- und Rehazentrum ALTE SCHWIMMHALLE in Neuruppin. Lassen Sie sich die Technik erklären, werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und kommen Sie mit Dr. med. Stefanie Donner, Chefin der Orthopädie, und ihrem Team persönlich ins Gespräch.

Ab 18 Uhr: Fachvorträge von Dr. med. Stefanie Donner, Prof. Dr. Dr. Weylandt, Chefarzt Gastroenterologie zum Thema Adipositas sowie von Marco Liebsch, Leiter des Reha-zentrums, zu ambulanten Rehaangeboten.

Weitere Informationen finden Sie in unserem Veranstaltungskalender (QR-Code).

Gesundheit

ANZEIGE

# Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen:  
Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking<sup>3</sup> ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen



Voll im Trend: Neue Einschlafhilfe von Baldriparan startet in Deutschland durch.

zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die

Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

### Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**<sup>2</sup> So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesiumversorgung herstellen?

### Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im

menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.<sup>1</sup> Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des

Nervensystems bei<sup>1</sup>, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup> Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies